

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ευφροσύνη Μπαρμπαγιάννη - Πάσχου

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 28-4-1983

ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: Ελληνική

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Έγγαμη, μητέρα 4 παιδιών

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Πλατανιστά 16, τ.κ. 23100, Σπάρτη-Λακωνία

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: Κωνσταντίνου Παλαιολόγου 83, Σπάρτη

ΤΗΛΕΦΩΝΑ: σταθ.:2731301070 / κιν.: 6976601166

e-MAIL: ebarbayianni@gmail.com

ΚΑΤΟΧΟΣ Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου

ΣΠΟΥΔΕΣ:

2009-2014: Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής – Διδακτορικός τίτλος. Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με θέμα “Μελέτη των επιβαρυντικών για την υγεία παραγόντων και προβλεψιμότητα της χρήσης καπνού και αλκοόλ σε μετέφηβους φοιτητές”. Επιβλέπον μέλος ΔΕΠ: Σοφία Ζυγά, Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Αξιολόγηση διδακτορικής διατριβής από την επταμελή επιτροπή: Άριστα.

2011-2014: Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Τομέας Ψυχιατρικής - Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης με τίτλο «Κοινωνική Ψυχιατρική». Βαθμός πτυχίου: 8,80, άριστα.

Απονομή τίτλου στις 4/03/2014.

Λήψη υποτροφίας σε καθένα από τα τέσσερα εξάμηνα με κριτήριο την αριστεία επίδοσης και κατάταξης στους τρεις πρωτεύσαντες στις εξετάσεις κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου.

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία, ερευνητική, με θέμα: «**Διερεύνηση των Αναπαραστάσεων του Οικογενειακού Περιβάλλοντος για την Ψυχική Ασθένεια στο Νομό Λακωνίας**». Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Γκαρή Αικατερίνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής-Ψυχολογίας, Τομέας Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών.

2001-2006: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολίτικων Επιστήμων, Σχολή Κοινωνικών Επιστήμων, Τμήμα Ψυχολογίας – Προπτυχιακή Φοιτήτρια Αποφοίτηση το Σεπτέμβριο 2006 με **Βαθμό πτυχίου: 8.90, άριστα**. Ανακήρυξη ως πτυχιούχος του τμήματος την 13/10/2006. Πτυχιακή Εργασία, ερευνητική, με θέμα: «**Οι Εφηβικές Διαφυλικές Σχέσεις: Μελέτη προφύλαξης Συμπεριφορική Πρόθεση και ο Ρόλος των Υπηρεσιών Συμβουλευτικής Παρέμβασης**». Επιβλέπων καθηγητής: Αναγνωστόπουλος Φώτιος.

1998-2001: Β' Ενιαίο Λύκειο Σπάρτης, Βαθμός Απολυτηρίου: 18 και 3/10.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ:

18-22/06/2012: Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στο **Τμήμα Ψυχικής Υγείας της Τεργέστης** στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Κοινωνική Ψυχιατρική», Ιατρική Σχολή Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Τμήμα Ψυχιατρικής.

20/05/2011: Εκπαίδευση στην **α/ οργάνωση και β/ χορήγηση ερωτηματολογίων σε σχολεία** του Ν. Λακωνίας στο πλαίσιο της **Πανελλήνιας έρευνας στο σχολικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών** (Έρευνα ESPAD). Διοργάνωση: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ).

29/12/2010: Βεβαίωση Επάρκειας στο ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη χορήγηση, βαθμολόγηση και ερμηνεία των εξεταστικών αποτελεσμάτων του **Αθηνά Τεστ Διάγνωσης Δυσκολιών Μάθησης**. Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ι.Ν. Παρασκευόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.

12/07/2010: Εκπαιδευτικό εργαστήριο με θέμα: «**Η προαγωγή της πρόληψης στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, εκπαιδευτικό υλικό *Ο Κήπος με τις 11 Γάτες***». Διοργάνωση: Τομέας Πρόληψης ΚΕΘΕΑ. Τόπος διεξαγωγής: Αθήνα.

28-30/01/2010: Βιωματικό Σεμινάριο με θέμα: «**Εκπαίδευση εκπαιδευτών του προγράμματος πρόληψης *Ξέρω τι Ζητάω***». Διοργάνωση: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας Δήμου Συκεών σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ “Πυξίδα”. Τόπος διεξαγωγής: Θεσσαλονίκη.

11/10/2007-19/6/2008: Εκπαίδευση με θέμα: «**Κλινική Ψυχοπαθολογία**». Οργάνωση: Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών “Αιγινήτειο”. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Π. Ουλής. Διεξαγωγή: Αμφιθέατρο Αιγηνιτείου. Διάρκεια: Ετήσια με εβδομαδιαία συχνότητα, συνολική διάρκεια: 78 ώρες. Το εκπαιδευτικό σεμινάριο περιλάμβανε παραδόσεις Κλινικής Σημειολογίας των ψυχικών διαταραχών και πολυάριθμες ασκήσεις ψυχοπαθολογικής ανάλυσης και διαγνωστικής σύνθεσης επί ιστορικών ψυχικά ασθενών.

2005-2006: Κλινικό-Θεωρητικό Σεμινάριο με θέμα: «**Φροντίζοντας τον Έφηβο**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Εφήβων και Νέων , Γ. Γεννηματάς Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών. Διάρκεια: Ετήσια.

03/2004-06/2004: Εκπαίδευση με θέμα: «**Συμπεριφορική Προσέγγιση στη Θεραπευτική Αγωγή, Θεωρίες και Μέθοδοι**». Οργάνωση: Θεραπευτικό Κέντρο “Λόγος και Γραφή”. Διάρκεια: Τετράμηνη με εβδομαδιαία συχνότητα.

2003-2004: Εκπαίδευση με θέμα: « **Τα Νέα Συμπτώματα: Η Τοξικομανία-Τα ναρκωτικά και η κλινική του ασυνειδήτου**». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρία της Νέας Λακανικής Σχολής. Διάρκεια: Ετήσια με μηνιαία συχνότητα. Τόπος διεξαγωγής: Νοσοκομείο Γεννηματάς.

2003-2004: Εκπαίδευση με θέμα: «**Προβλήματα Υποκειμενοποίησης του Φύλου: ομοφυλοφιλίες και ετεροφυλοφιλίες**». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρία της Νέας

Λακανικής Σχολής. Διάρκεια: Ετήσια με δεκαπενθήμερη συχνότητα. Τόπος διεξαγωγής: Νοσοκομείο Γεννηματάς.

1/2004-6/2004: Εκπαίδευση με θέμα: «**Διάγνωση και Θεραπεία Διαταραχών της Συμπεριφοράς σε Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας**». Οργάνωση: Κέντρο “Αποκατάσταση”, Κέντρο “Λόγος και Γραφή”(Πειραιάς), Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Διάρκεια: 6μηνη. Συμπεριλήφθηκαν τα εξής θέματα:

- Χρήση διαγνωστικών μέσων (κλίμακες συμπεριφοράς, tests IQ, γλωσσικές κλίμακες)
- Τεχνικές θεραπείας της συμπεριφοράς και ατομικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων.
- Πρακτική άσκηση, με και χωρίς επίβλεψη συνολικής διάρκειας 200 ωρολογιακών ωρών.
- Εθελοντική προσφορά σε παιδιά απόρων οικογενειών με ειδικές ανάγκες.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

06/07/2022: Εκπαιδευτικό σεμινάριο (Webinar) με θέμα “**Disability Orientation**” by UNICEF.

03/07/2022: Εκπαιδευτικό σεμινάριο (Webinar) με θέμα “**Prevention of Sexual Exploitation and Abuse (PSEA-Greek)**” by UNICEF.

18/05/2022: Εκπαιδευτικό σεμινάριο (Webinar) με θέμα «**Bullying σε σχέση με Δυσλεξία & ΔΕΠΥ: Τεστ Παυλίδη**». Διοργάνωση: Dyslexia Centers- Pavlidis Method.

18/05/2022: Εκπαιδευτικό σεμινάριο (Livewebinar) με θέμα «**Σίτιση: Κατανοώντας την πολυπλοκότητά της**». Διοργάνωση: Διεπιστημονικό Κέντρο Ηπείρου.

14/05/2022: Εκπαιδευτικό σεμινάριο (Livewebinar) με θέμα: «**Μαθησιακές δυσκολίες & προβλήματα συμπεριφοράς**». Διοργάνωση: Διεπιστημονικό Κέντρο Ηπείρου.

16/06/2022: Διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα: «**Συναισθηματική Νοημοσύνη Παιδιών: Πώς την αναπτύσσουμε;**». Διοργάνωση: Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Μονάδα Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης.

18-19/01/2014: Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: «**Σύγχρονος Νοσηλευτής-Αιματολογικά Νέα 8^{ος} Κύκλος**». Διοργάνωση: Αιματολογικό Τμήμα Γ.Ν. Μεσσηνίας, Νοσηλευτική Υπηρεσία Γ.Ν. Μεσσηνίας, Αρχέγονο Κύτταρο Αίματος, υπό την αιγίδα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας. Hotel Elite Resort, Καλαμάτα.

19-20/10/2010: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «**Σχολείο σύγχρονο και ανοιχτό στην κοινωνία: Μύθος ή δυνατότητα επιλογής;**». Οργάνωση: Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Λακωνίας σε συνεργασία με τη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Σπάρτης. Τόπος διεξαγωγής: Σπάρτη.

16/05/2010: Δέκατο (10^ο) Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ψυχολόγων με θέμα: «**Σύντομη και Αποτελεσματική Ψυχολογική Θεραπεία για τη Διαταραχή Πανικού και την Αγοραφοβία**». Οργάνωση: Πανελλήνιος Ψυχολογικός Σύλλογος. Τόπος διεξαγωγής: Αθήνα.

11/11/2007: Σεμινάριο με θέμα: «**Διαταραχές Διατροφής**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

06/05/2007: Σεμινάριο με θέμα: «**Άγχος**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

21/02/2007: Σεμινάριο με θέμα: «**Σύγχρονες Εξελίξεις στην Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων**». Οργάνωση: Τμήμα Συμβουλευτικής του T.H.A.C.E. (The Hellenic Association of Continuing Education). Τόπος διεξαγωγής: Αθήνα.

04/02/2007: Σεμινάριο με θέμα: «**Από τη Βία στη Βία**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

22/10/2006: Σεμινάριο με θέμα: «**Πατέρας-Αφέντης**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

07/05/2006: Σεμινάριο με θέμα: «**Κατά-τη-Θλίψη**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

12/03/2006: Σεμινάριο με θέμα: «**Φοβοφοβίες**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

15/01/2006: Σεμινάριο με θέμα: «**Mana Greca**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

16/10/2005: Σεμινάριο με θέμα: «**Ψυχώσεις-Σχιζοφρένεια**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

15/05/2005: Σεμινάριο με θέμα: «**Κατάθλιψη-Αυτοκτονία**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

20/03/2005: Σεμινάριο με θέμα: «**Κακοποίηση**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

28/11/2004: Σεμινάριο με θέμα: «**Ψυχογενής Ανορεξία-Ψυχογενής Βουλμία-Παχυσαρκία**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

19/09/2004: Σεμινάριο με θέμα: «**Ανθρώπινες Σχέσεις-Σχολείο-Οικογένεια**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

21/03/2004: Σεμινάριο με θέμα: «**Αλκοολισμός-Παθολογική Χαρτοπαιξία**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

30/11/2003: Σεμινάριο με θέμα: «**Κατάθλιψη: ένα ιατρικό πρόβλημα και όχι μόνο**». Οργάνωση: Ψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Metropolitan. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο Holiday Inn, Αθήνα.

31/05/2003: Σεμινάριο με θέμα: «**Η Ψυχολογία της Πώλησης-Η Τέχνη της Επικοινωνίας-Η Τέχνη της Αυτοπεποίθησης**». Οργάνωση: Κέντρο Τεχνολογικής Έρευνας Πειραιά & Νήσων σε συνεργασία με το ΤΕΙ Πειραιά. (υλοποιήθηκε εν συνεχεία του προηγούμενου). Τόπος διεξαγωγής: Πειραιάς.

31/05/2003: Σεμινάριο με θέμα: «**Στόχος: Βελτίωση των αποτελεσμάτων στην εργασία και τις πωλήσεις-χειρισμός των πηγών αρνητικότητας**». Οργάνωση: Κέντρο Τεχνολογικής Έρευνας Πειραιά & Νήσων σε συνεργασία με το ΤΕΙ Πειραιά. Τόπος διεξαγωγής: Πειραιάς.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

***29-31 Οκτωβρίου 2021:** 4^ο Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής με θέμα: **Αλληλεπίδραση Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων. Περιβάλλον, Επιγενετική και Ψυχοπαθολογία. Πανδημία COVID 19.** Διοργάνωση: Διεθνής Εταιρεία Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩ.Ν.) Δ.Τ. «Ψυχοσωματική Ιατρική». Ξενοδοχείο Electra Palace, Αθήνα.

***22-25 Ιανουαρίου 2015:** 5^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην **Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.** Διοργάνωση: Ελληνική Νευροψυχιατρική Εταιρία, Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών. Διεξαγωγή: Amalia Hotel, Ναύπλιο.

***5-6 Δεκεμβρίου 2014:** 12^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο **Λακωνίας.** Διοργάνωση: Ιατρικός Σύλλογος Λακωνίας υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Διεξαγωγή: Αμφιθέατρο Σχολής Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Σπάρτη.

***14-16 Νοεμβρίου 2013:** 1st International Congress of Community and Public Health Nursing: Research, Education and Practice. Διοργάνωση: Hellenic Republic, National and Kapodistrian University of Athens, Faculty of Nursing

Department of Public Health, Community Health Nursing Laboratory, under the auspices of the Hellenic Ministry of Health. Διεξαγωγή: Royal Olympic Hotel, Athens.

* **27-29 Ιουνίου 2013:** **6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου.** Διοργάνωση: Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα. Διεξαγωγή: Hotel Elite Resort, Καλαμάτα.

* **7-9 Δεκεμβρίου 2012:** **13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής "Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό: Η Απάντηση στις Προκλήσεις του Σήμερα και του Αύριο"** της Ελληνικής Εταιρίας Διοίκησης Αθλητισμού (ΕΛΛΕΔΑ). Διοργάνωση: Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Επιστημονικό Ινστιτούτο Διοίκησης Αθλητισμού (ΕΙΔΑ). Διεξαγωγή: Κτίριο Σχολής Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής, Σπάρτη.

9-12/03/2011: **4^ο Πανελλήνιο και 3^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο.** Διοργάνωση: Ένωση Νοσηλευτών-τριών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)-Ν.Π.Δ.Δ.. Διεξαγωγή: Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, Αθήνα.

3-6/12/2009: **7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Ψυχολογίας.** Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχολογίας, Κλάδος Κοινωνικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε.. Διεξαγωγή: Πνευματικό Κέντρο Δήμου Σπάρτης.

15-17/10/2009: **1st International Congress on Nursing Education, Research & Practice.** Organised by: Nursing Department, Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki, Greece. Place: Grand Hotel Palace, Thessaloniki, Greece.

03-05/04/2009: **1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών/Συμπεριφορικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους.** Διοργάνωση: Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (Ι.Ε.Θ.Σ.) και Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

29/05-1/06 2008: 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛ.Ψ.Ε), Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών.

18/04-22/04 2007: Συνέδριο με θέμα: «**Η Ψυχολογία Ατενίζοντας το Μέλλον της: Επαναπροσδιορισμοί, Ανακατατάξεις και Συνθέσεις**», XI Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας. Διοργάνωση: Ελληνικής Ψυχολογική Εταιρεία, Κοσμητεία Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Κέντρο Ευρωπαϊκών Σπουδών και Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών, Σχολή Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης. Τόπος διεξαγωγής: Πανεπιστημιούπολη (Γάλλου), Ρέθυμνο-Κρήτη.

30/03-2/04 2006: XI Annual Conference of the European Association for Counselling “**COUNSELLING IN EUROPE: Theory, Research, Practice & Training**”. Organized by: European Association for Counselling and Panteion University of Social and Political Sciences, with the collaboration of: Greek Association for Counselling, Athens.

10-12/03 2006: Συνέδριο με θέμα: «**Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία των Νέων: Τύχη ή Επιλογή;**», IV Πανελλήνιο Συνέδριο Οικογενειακού Προγραμματισμού, Οργάνωση: Ελληνικός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού. Τόπος διεξαγωγής: Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

4-5/11/2005: Συνέδριο με θέμα: «**Το Παραλήρημα και το Υποκείμενο**», Οργάνωση: ΨΔιαδρομές- Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.).

13-17/07/2005: “**27th International School Psychology Colloquium in Athens**”, Greece. Organized by: International School Psychology Association and Department of Psychology, National and Kapodistrian University of Athens.

16-21/05/2005: Συνέδριο με θέμα: «**Ψυχολογία και Κοινωνία**». Οργάνωση: Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας. Τόπος διεξαγωγής: Ίδρυμα Γουλανδρή-Χορν.

21-24/10/2004: «1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογίας της Υγείας», Οργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία-Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας, Πανελλήνια Ένωση Νοσοκομειακών Ψυχολόγων, Τμήμα Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου. Τόπος διεξαγωγής: Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

23-27/08/2004: “5th World Congress on Dyslexia, The Olympics of Dyslexia”. Organized by: Dyslexia Centers Pavlidis Method. Place: Thessaloniki, Macedonia, Greece.

27-29/11/2003: Συνέδριο με θέμα: «**Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στα Γυναίκα Θέματα: Σύγχρονες Προσεγγίσεις**», 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Οργάνωση: Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία, κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Τομέας Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών και Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα.

ΗΜΕΡΙΑΔΕΣ:

26/02/2022: Ημερίδα με θέμα «**Οι βρικόλακες του συναισθήματος: Τύποι τοξικών ανθρώπων που απομυζούν τη ζωτικότητά σας και πώς να τους οριοθετήσετε**». Διοργάνωση: Προγράμματα Ψυχικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου.

25/06/2012: Συμμετοχή ως Επιστημονικά Υπεύθυνη στη διοργάνωση ημερίδας-εκδήλωσης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών με τίτλο: «**Ποδήλατο-Πάντα-Παντού**». Διοργάνωση: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Δίαυλος». Τόπος διεξαγωγής: Σπάρτη.

27-28/02/2010: 1^η Πανελλήνια Διεπιστημονική Δημερίδα των Κέντρων Πρόληψης της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών με θέμα: «**Πρόληψη Επί της Ουσίας: Απολογισμός και Προβολή του Έργου των Κέντρων Πρόληψης**». Διοργάνωση: Επιστημονική Επιτροπή Σωματίου Εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης, Αθήνα.

16/01/2010: Ημερίδα με θέμα «**Παιδιά και Έφηβοι : Από το νόημα των πολλαπλών εξαρτήσεων στην ουσία της πρόληψης και θεραπείας**». Φορέας διοργάνωσης: Κέντρο Πρόληψης της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Λακωνίας, Σπάρτη.

11/12/2009: «**Πανελλήνια Συνάντηση για τη Συλλογή Στοιχείων για Παρεμβάσεις Πρόληψης**», που πραγματοποιήθηκε στο Εθνικό Κέντρο Παρακολούθησης και Τεκμηρίωσης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΙΝ) του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ), Αθήνα.

18/05/2009: Ημερίδα/Εργαστήριο με θέμα «**Κατάχρηση Ουσιών και Διαφορετικότητα**». Διοργάνωση: Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Καλιφόρνια, Σαν Ντιέγκο (University of California, San Diego). Τόπος διεξαγωγής: Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Αθήνα.

19/03/2009: «**Εξαρτήσεις: Άνθρωποι-Οικογένειες-Κοινωνίες σε 'κρίση'**», που πραγματοποιήθηκε στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Διοργάνωση: Τμήμα Οικογένειας της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής.

07/03/2009: 2^η Επιστημονική Ημερίδα Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα «**Ψυχή, Ουσίες, Εξάρτηση, Απεξάρτηση: Ναρκωμένη Κοινωνία**». Διοργάνωση: Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.

05/06/2008: Ομιλία με θέμα «**Όρια, Πειθαρχία, Τιμωρίες στα Παιδιά**» και διεξαγωγή **απογευματινής δημιουργικής απασχόλησης με θέμα «Τα Συναισθήματα**». Οργάνωση: 3/θέσιο Δημοτικό Σχολείο Φλομοχωρίου-Κότρωνα-1/θέσιο Νηπιαγωγείο Φλομοχωρίου, 1^ο Γραφείο Π/Βαθμιας Εκπ/σης, Διεύθυνση Π/Βαθμιας Εκπαίδευσης Ν. Λακωνίας.

11&18/05 2006: Δημερίδα με θέμα: «**Συνεργασία Νοσοκομείων και Πανεπιστημίου σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας**». Οργάνωση: Κλάδος Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας Υγείας της ΕΛ.Ψ.Ε., Πανελλήνια Ένωση Νοσοκομειακών Ψυχολόγων, Μεταπτυχιακό

Πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Τομέας Ψυχικής Υγείας του Γενικού Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Πειραιά "Μεταξά", Διεξαγωγή: Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου "Μεταξά".

13-14/05/2005: Διημερίδα με θέμα: «**Θεωρητικές Προκλήσεις στην Εκπαίδευση και Πρακτικές Εφαρμογές**», Οργάνωση: Σχολή Χιλ.

05/06/2004: Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «**Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις στην Απεξάρτηση**». Οργάνωση: Φορέας «Μέριμνα Ζωής κατά της Εξάρτησης», Πανεπιστήμιο Πειραιά.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ / ΗΜΕΡΙΔΕΣ / ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

***29-31 Οκτωβρίου 2021:** Προφορική ανακοίνωση στο 4^ο Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής με θέμα: Αλληλεπίδραση Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων. Περιβάλλον, Επιγενετική και Ψυχοπαθολογία. Πανδημία COVID 19 με θέμα: «**Ψυχολογικό ανοσοποιητικό σύστημα: Μηχανισμοί, ενδυνάμωση και προστασία της υγείας σε καταστάσεις κρίσης**». Διοργάνωση: Διεθνής Εταιρεία Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩ.Ν.) Δ.Τ. «Ψυχοσωματική Ιατρική», Ξενοδοχείο Electra Palace, Αθήνα.

***22-25 Ιανουαρίου 2015:** Προφορική ανακοίνωση στο 5^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με θέμα «**Αναπαραστάσεις της Οικογένειας για την Ψυχική Ασθένεια στο Νομό Λακωνίας: Σχιζοφρένεια και Κατάθλιψη**», Μπαρμπαγιάννη Ε., Γκαρή Α., Σαμακουρή Μ., Αρβανίτη Α., Σαχλάς Α., Amalia Hotel, Ναύπλιο.

***5-6 Δεκεμβρίου 2014:** Προφορική ανακοίνωση στο 12ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας με θέμα «**Η ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΝΟΜΙΜΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΣΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: Πρωτότυπη έρευνα σε δείγμα φοιτητών**», Μπαρμπαγιάννη Ε., Καλοκαιρινού Α., Σαχλάς Α., Ζυγά Σ. Τόπος

διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Σχολής Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Σπάρτη.

***5-6 Δεκεμβρίου 2014:** Προφορική ανακοίνωση στο 12^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας με θέμα **“Διερεύνηση των Αναπαραστάσεων για την Ψυχική Ασθένεια Οικογενειών Υγιών και Ασθενούντων στο Νομό Λακωνίας”**, **Μπαρμπαγιάννη Ε., Γκαρή Α., Σαμακουρή Μ., Αρβανίτη Α., Σαχλάς Α.** Αμφιθέατρο Σχολής Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Σπάρτη.

***18-19 Ιανουαρίου 2014:** Διεξαγωγή βιωματικού σεμιναρίου στο εκπαιδευτικό σεμινάριο **«Σύγχρονος Νοσηλευτής»**-Αιματολογικά Νέα 8^ο Κύκλος, με θέμα **«Διαχείριση Stress»** με τις καθηγήτριες Ζυγά Σοφία, Επίκουρο Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και Αντρέα-Πάολα Ρόχας-Χιλ, Επίκουρο Καθηγήτρια Βιολογίας-Βιοχημείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Hotel Elite Resort, Καλαμάτα.

***14-16 Νοεμβρίου 2013:** Προφορική ανακοίνωση στο 1st International Congress of Community and Public Health Nursing: Research, Education and Practice με θέμα **"Research of psychological interventions to the detection and change of smoking and alcohol use in students"**, **E. Barmpagianni, A. Travlos, A. Kalokairinou, A. Sachlas, S. Zyga.** Royal Olympic Hotel, Athens.

*** 27-29 Ιουνίου 2013:** Προφορική ανακοίνωση στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου με θέμα **"Μελέτη ψυχολογικών παραγόντων χρήσης καπνού και αλκοόλ στο νεανικό πληθυσμό: Προλαμβάνοντας τα καρδιαγγειακά νοσήματα"**, **Μπαρμπαγιάννη, Ε., Τραυλός, Α., Καλοκαιρινού, Α., Σαχλάς, Α., Ζυγά, Σ.** Hotel Elite Resort, Καλαμάτα.

*** 7-9 Δεκεμβρίου 2012:** Προφορική ανακοίνωση στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής **"Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στον Αθλητισμό: Η Απάντηση στις Προκλήσεις του Σήμερα και του Αύριο"** με θέμα **“Διερεύνηση της προβλεψιμότητας χρήσης καπνού και αλκοόλ σύμφωνα με τη Θεωρία της Προσχεδιασμένης Συμπεριφοράς σε μετέφηβους φοιτητές, στις**

υπηρεσίες του αθλητισμού”, Μπαρμπαγιάννη, Έ., Τραυλός, Α., Καλοκαιρινού, Α., Σαχλάς, Α., Ζυγά, Σ. Κτίριο Σχολής Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής, Σπάρτη.

* 9-12 Μαρτίου 2011: Προεδρεία στις Ελεύθερες Ανακοινώσεις της Θεματικής Ενότητας «**Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας VII**» στο **4^ο Πανελλήνιο και 3^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο**, Αθήνα.

* 19-20/10/2010: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «**Σχολείο σύγχρονο και ανοιχτό στην κοινωνία: Μύθος ή δυνατότητα επιλογής;**». Εισήγηση με τίτλο: «**Η εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού του Κέντρου Πρόληψης**». Οργάνωση: Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Λακωνίας σε συνεργασία με τη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Σπάρτης. Τόπος διεξαγωγής; Σπάρτη.

* 16/01/2010: Διοργάνωση και συντονισμός της Ημερίδας «**Παιδιά και Έφηβοι : Από το νόημα των πολλαπλών εξαρτήσεων στην ουσία της πρόληψης και θεραπείας**». Συμμετοχή με εισήγηση: «**Στο Προσκήνιο η Ψυχική Υγεία των Παιδιών και των Εφήβων – Πρόσκληση στην Πρόληψη**». Φορέας διοργάνωσης: Κέντρο Πρόληψης της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Λακωνίας, Σπάρτη.

*15-17 Απριλίου 2009: Συμμετοχή με παρουσίαση poster στο *1st International Congress on Nursing Education, Research & Practice. Study of contraception use in adolescents and the role of services of Preventive Medicine and Primary Care*, E. Barmpagianni, S. Zyga, A. Travlos, A. Kalokairinou, P. Baltopoulos. Διοργανωτές: Nursing Department, Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki, Greece. Place: Grand Hotel Palace, Thessaloniki, Greece.

*03-05/04/2009: Συμμετοχή με προφορική ανακοίνωση στο *1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών/Συμπεριφορικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους*, με θέμα “**Εφαρμόζοντας Μεθόδους της Γνωσιακής/Συμπεριφοριστικής Προσέγγισης στο Χώρο της Πρόληψης**”. Διοργάνωση: Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (Ι.Ε.Θ.Σ.) και Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα.

* **07/03/2009:** Συμμετοχή με εργασία στη 2^η Επιστημονική Ημερίδα Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα «Ψυχή, Ουσίες, Εξάρτηση, Απεξάρτηση: Ναρκωμένη Κοινωνία». Διοργάνωση: Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Τίτλος εργασίας «**Η Σύγχρονη Λερναία Ύδρα των Εξαρτήσεων στην Εφηβεία και η Πρόκληση της Αντιμετώπισής της**», Σπάρτη.

* **29 Μαΐου-1 Ιουνίου 2008:** Συμμετοχή με ομιλία στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛ.Ψ.Ε), Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών. Θέμα εισήγησης «**Εφηβική Σεξουαλικότητα: Μελέτη των παραγόντων που επηρεάζουν την πρόθεση χρήσης αντισύλληψης και η νέα προοπτική ψυχολογικών παρεμβάσεων**». Αθήνα.

* **18-22 Απριλίου 2007:** Συμμετοχή με προφορική ανακοίνωση στο 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «*Η Ψυχολογία Ατενίζοντας το Μέλλον της: Επαναπροσδιορισμοί, Ανακατατάξεις και Συνθέσεις*». Θέμα εισήγησης: «**Η εφηβική σεξουαλικότητα: Μελέτη της χρήσης προφυλακτικού, συμπεριφορική πρόθεση και η νέα προοπτική ψυχολογικών παρεμβάσεων**». Ρέθυμνο, Κρήτη.

* **30 Μαρτίου-2 Απριλίου 2006:** : *XI Annual Conference of the European Association for Counselling “COUNSELLING IN EUROPE: Theory, Research, Practice & Training”. Organized by: European Association for Counselling and Panteion University of Social and Political Sciences, with the collaboration of: Greek Association for Counselling, Athens.* Title of oral presentation: «**Adolescents’ condom use, behavioral intention and the role of counseling services**».

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

***2009-2014:** *Διδακτορική Διατριβή – Περίληψη:*

Τίτλος: “**Μελέτη των επιβαρυντικών για την υγεία παραγόντων και προβλεψιμότητα της χρήσης καπνού και αλκοόλ σε μετέφηβους φοιτητές**”

Εισαγωγή: Το κάπνισμα, η χρήση και η κατάχρηση αλκοόλ ανήκουν στις πιο σημαντικές τροποποιήσιμες επικίνδυνες συμπεριφορές για την υγεία.

Σκοπός της παρούσας διδακτορικής διατριβής ήταν η διερεύνηση των ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων οι οποίοι επιβαρύνουν την υγεία ατόμων μετεφηβικής ηλικίας, με επικέντρωση στη χρήση καπνού και αλκοόλ από τα ίδια, των τρόπων πρόβλεψης υιοθέτησης της εν λόγω συμπεριφοράς καθώς και της συχνότητάς της, ώστε να εντοπίζονται τόσο οι μελλοντικοί χρήστες καπνού και αλκοόλ όσο και οι ομάδες υψηλού κινδύνου, δηλαδή τα άτομα εκείνα που οδηγούνται σε καταχρήσεις και η υιοθέτηση κατάλληλων παρεμβάσεων πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης.

Υλικό και Μέθοδος: Το δείγμα αποτέλεσαν 791 φοιτητές μετεφηβικής ηλικίας, 18-25 ετών όλων των Σχολών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του ΤΕΙ Καλαμάτας. Το κύριο θεωρητικό υπόβαθρο του ερευνητικού μέρους της διατριβής αποτέλεσε η Θεωρία της Προσχεδιασμένης Συμπεριφοράς (Ajzen, 1991). Κατασκευάστηκε και σταθμίστηκε πρωτότυπο ερευνητικό εργαλείο-ερωτηματολόγιο, για τη χρήση καπνού και αλκοόλ (Cronbach $\alpha > .85$). Αξιολογήθηκαν, εκτός των δημογραφικών παραμέτρων, οι συμπεριφορικές αντιλήψεις, οι υποκειμενικές κανονιστικές αντιλήψεις και οι αντιλήψεις ελέγχου, η πρόθεση των υποκειμένων και η συμπεριφορά τους. Στη συνέχεια διαμορφώθηκαν πρωτότυπες ενδιάμεσες παρεμβάσεις αλλαγής της συμπεριφοράς στον υπό διερεύνηση πληθυσμό, δύο τύπων: οπτικού υλικού και εστιασμένης ψυχολογικής παρέμβασης υγείας. Στην τελική φάση διαμορφώθηκε νέο ερωτηματολόγιο για τη χρήση καπνού και αλκοόλ προκειμένου να γίνει επανέλεγχος σχετικά με την πρόθεση και τη συμπεριφορά των ατόμων, αξιολογώντας τις διαφοροποιήσεις συγκριτικά με την πρώτη ερευνητική φάση και την επίδραση των ενδιάμεσων παρεμβάσεων.

Αποτελέσματα: Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με το πρόγραμμα IBM SPSS Statistics 21. Χρησιμοποιήθηκαν τεχνικές της περιγραφικής στατιστικής, η πολυμεταβλητή τεχνική της παραγοντικής ανάλυσης, ο χ^2 έλεγχος ανεξαρτησίας και ο υπολογισμός των odds ratio, οι στατιστικοί έλεγχοι t-test και ANOVA, ο υπολογισμός του συντελεστή συσχέτισης και η τεχνική της λογιστικής παλινδρόμησης.

Οι στάσεις είναι ο πρωταρχικός άξονας επίδρασης στη συμπεριφορά καπνίσματος και χρήσης αλκοόλ. Επομένως, σε προγράμματα παρέμβασης ιδιαίτερη εστίαση θα πρέπει να επιδειχθεί, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνάς μας, στην αλλαγή στάσεων. Οι παρεμβάσεις υπήρξαν συνολικά πιο αποτελεσματικές στην κατανάλωση αλκοόλ,

ανεξαρτήτως τύπου ποτού, σε σύγκριση με το κάπνισμα, αν και σημειώθηκε μια τάση μείωσης επίσης του καπνίσματος. Ανάμεσα στους δύο τύπους ενδιάμεσης παρέμβασης υπερτέρησε σε αποτελεσματικότητα αυτή της ψυχολογικής παρέμβασης υγείας, τόσο σχετικά με το κάπνισμα όσο και με το αλκοόλ.

Συμπεράσματα: Η εφαρμογή των κατασκευασθέντων ερευνητικών εργαλείων και των παρεμβάσεων της έρευνας, καθώς και των νέων εξειδικευμένων παραγόντων που προέκυψαν από τη συγκεκριμένη μελέτη, θα ήταν χρήσιμη στο πλαίσιο βέλτιστων πρακτικών πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης για την υγεία σε συνδυασμό με την ακαδημαϊκή κοινότητα.

* **Απρίλιος 2012-Φεβρουάριος 2014**, μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, με θέμα «**Διερεύνηση των Αναπαραστάσεων του Οικογενειακού Περιβάλλοντος για την Ψυχική Ασθένεια στο Νομό Λακωνίας**». Πρόκειται για ενδελεχή θεωρητική και ερευνητική μελέτη, για τους σκοπούς της οποίας κατασκευάστηκε από την ερευνήτρια πρωτότυπο αυτοσχέδιο ερευνητικό εργαλείο-ερωτηματολόγιο το οποίο χορηγήθηκε σε οικογένειες με ψυχικά ασθενές μέλος και οικογένειες που δεν είχαν ψυχικά ασθενές μέλος. Η στατιστική επεξεργασία των αποτελεσμάτων επέδειξε της εγκυρότητα και αξιοπιστία του ερευνητικού εργαλείου, καθώς και σημαντικά δεδομένα σε σχέση με το υπό μελέτη θέμα.

Τριμελής Επιτροπή: 1. Αικατερίνη Γκαρή (Επιβλέπον Μέλος ΔΕΠ), Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Τομέας Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών.

2. Μαρία Σαμακουρή, Ψυχίατρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Π.Μ.Σ. «Κοινωνική Ψυχιατρική».

3. Αικατερίνη Αρβανίτη, Ψυχίατρος, Επίκουρος Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

* **Απρίλιος 2012- Σεπτέμβριος 2013**, Ομαδική ερευνητική εργασία στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κοινωνική Ψυχιατρική», με αντικείμενο:

1. Την ολοκλήρωση της διαδικασίας στάθμισης σε ελληνικό πληθυσμό, σε δείγμα ασθενών με σχιζοφρένεια, της κλίμακας **PETiT (Personal Evaluation of Transitions in Treatment)**.

2. Παράλληλη εφαρμογή στο ίδιο δείγμα ασθενών της κλίμακας **World Health Organization Quality of Life Brief Version (WHOQOL-BREF_GREEK)**, με στόχο την ανάλυση ορισμένων ψυχομετρικών χαρακτηριστικών της, και τελικά τον έλεγχο της Συγκλινουσας Εγκυρότητας (Convergent Validity) αυτής σε σχέση με την PETiT, σε Ελληνικό Δείγμα.

***Φεβρουάριος – Απρίλιος 2011**, Συμμετοχή α) στην **οργάνωση** και β) στη **χορήγηση ερωτηματολογίων** σε σχολεία του Νομού Λακωνίας στο πλαίσιο της **Πανελλήνιας Έρευνας στο Σχολικό Πληθυσμό για τη χρήση Εξαρτησιογόνων Ουσιών (Έρευνα ESPAD)**. Την έρευνα υλοποίησε το ΕΠΙΨΥ σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Λακωνίας. Στόχοι: Διερεύνηση της συμπεριφοράς και των στάσεων των έφηβων μαθητών σχετικά με τη χρήση καπνού, οινοπνευματωδών και άλλων ουσιών, την αποκλίνουσα συμπεριφορά, τη σχολική προσαρμογή και άλλα θέματα της εφηβείας.

* **Οκτώβριος 2004-Οκτώβριος 2006**, *ερευνητική πτυχιακή μελέτη*, 30.000 λέξεων με θέμα «**Η Εφηβικές διαφυλικές σχέσεις: Μελέτη προφύλαξης Συμπεριφορική Πρόθεση και ο Ρόλος των Υπηρεσιών Συμβουλευτικής Παρέμβασης**». Πρόκειται για ενδελεχή θεωρητική και πρακτική μελέτη, για τους σκοπούς της οποίας κατασκευάσα και στάθμισα κατάλληλο ερωτηματολόγιο, βασισμένο σε συγκεκριμένο ψυχολογικό μοντέλο. Εκτίμησα την αξιοπιστία καθώς και την εγκυρότητα του παραπάνω ερωτηματολογίου διαμέσου πιλοτικών ερευνών. Η ερευνητική της αξία διασφαλίστηκε μέσα από στατιστικές αναλύσεις καθώς και από την εφαρμογή αυστηρής μεθοδολογικής διαδικασίας εν γένει. Συγγραφή άρθρου και παρουσίαση αυτής στο XI Ετήσιο Ευρωπαϊκό Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Συμβουλευτικής με θέμα “**Η Συμβουλευτική στην Ευρώπη: Θεωρία, Έρευνα, Πράξη και Εκπαίδευση**”. Βαθμολόγηση Πτυχιακής Μελέτης: 10/10.

* **Σεπτέμβριος 2004-Φεβρουάριος 2005**, *συμμετοχή στην ομάδα εργασίας* για τη στάθμιση της κλίμακας “**Curiosity Scale-State**”, υπό την εποπτεία του καθηγητή κ. Αναστάσιου Σταλικά, στα πλαίσια του μαθήματος “**Μέθοδοι Έρευνας στην Κλινική Ψυχολογία**” Βαθμός Αξιολόγησης: 10/10.

* **Σεπτέμβριος 2004**, ερευνητική εργασία συνεντεύξεων και ανάλυσης περιεχομένου με θέμα: **“Οι Αναπαραστάσεις των Παιδιών για τα Κινούμενα Σχέδια-Υγεία, Ασθένεια και Ανθρώπινος Οργανισμός”**, στα πλαίσια του μαθήματος “Τηλεόραση και Παιδική Ηλικία”.

* **Μάρτιος-Μάιος 2004**, κατασκευή ερευνητικού υποδείγματος με θέμα **“Η Επίδραση του Πλαισίου στην Ενεργοποίηση του Διομαδικού Επιπέδου και η Συμβολή του στον Τρόπο Πρόσληψης της Ενδοομάδας”**, στα πλαίσια του μαθήματος βαρύτητας “Εργαστήρια Κοινωνικής Ψυχολογίας”.

* **Μάρτιος-Μάιος 2003**, κατασκευή πειραματικού υποδείγματος και του αντίστοιχου ερευνητικού άρθρου με θέμα **“Η Επίδραση του Πλαισίου και του Είδους του Υλικού στην Ανάκληση των Ερεθισμάτων”**, στα πλαίσια του μαθήματος “Πειραματικός Σχεδιασμός Έρευνας στην Ψυχολογία”.

* **Οκτώβριος-Φεβρουάριος 2003**, κατασκευή ερευνητικών άρθρων εβδομαδιαίας συχνότητας μετά από άμεση πειραματική διαδικασία με θέμα **“Μνημονικές Λειτουργίες”**, στα πλαίσια του μαθήματος βαρύτητας “Εργαστήρια Πειραματικής Ψυχολογίας”.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: Barmpagianni, E., Travlos, A., Kalokairinou, A., Sachlas, A., Zyga, S. **Predictors of smoking and alcohol use behaviour in undergraduate students: Application of the Theory of Planned Behaviour.** *International Journal of Caring Sciences*, 2014, 7(2), 477-487.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΩΝ:16

ΜΗΧΑΝΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ: GOOGLE SCHOLAR

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: Barmpagianni, E., Travlos, A., Kalokairinou, A., Sachlas, A., Zyga, S. **Investigation of aggravating psychosocial factors on health and predictability of smoking and alcohol use in post adolescent students.** *Health Psychology Research*, 2013, 1:e15, 64-68.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ: Q2 (κατάταξη Scimago Journal & Country Rank)

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΩΝ: 7

ΜΗΧΑΝΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ: GOOGLE SCHOLAR

ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΕΚΔΟΣΗ: «*Η Διαχείριση της Απώλειας και του Πένθους στην Καθημερινή Νοσηλευτική Πρακτική*» στο βιβλίο «*Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη*» (2η Έκδοση), επιμέλεια έκδοσης Σοφία Ζυγά, εκδόσεις Βήτα, Αθήνα 2013.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: Συγγραφή κεφαλαίου με θέμα «*Η Διαχείριση της Απώλειας και του Πένθους στην Καθημερινή Νοσηλευτική Πρακτική*» στο βιβλίο «*Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη*», (1η Έκδοση), επιμέλεια έκδοσης Σοφία Ζυγά, εκδόσεις Βήτα, Αθήνα 2010.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: Μπαρμπαγιάννη, Ε., Ζυγά, Σ. (2011). **Οι Εφηβικές διαφυλικές σχέσεις στο Προσκήνιο: Μελέτη και προβλεψιμότητα μέσω της θεωρίας της προσχεδιασμένης συμπεριφοράς.** *Το Βήμα του Ασκληπιού*, 10(2), 239-259.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΩΝ: 4

ΜΗΧΑΝΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ: GOOGLE SCHOLAR

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- Τμήμα Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου: Εντεταλμένη Διδάσκουσα (άρθρο 173 ν.4957/2022 Α' 141). Διδασκαλία του μαθήματος «Κλινική Νευροψυχολογία», χειμερινό εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 2022-2023 (13 ενότητες, διάρκειας 3 ωρών η καθεμία).
- Στο πλαίσιο των «Υποχρεώσεων Υποψηφίων Διδακτόρων» ως Υποψήφια Διδάκτορας από το 2019 έως το 2014 του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και στο πλαίσιο των ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων του Τμήματος, συμμετοχή στην παράδοση βιωματικών εργαστηριακών μαθημάτων με ανάθεση από την επιβλέπουσα, κα Ζυγά Σοφία,

στο πλαίσιο του μαθήματος «Βασική Νοσηλευτική ΙΙ». Θεματικές που παρουσιάστηκαν βιωματικά:

- * Αυτοαντίληψη
- * Απώλεια-Θρήνος-Θάνατος
- * Βασικές αρχές αποτελεσματικής επικοινωνίας
- * Λεκτική-Μη λεκτική επικοινωνία
- * Προσαρμογή στο Στρες
- * Σεξουαλικότητα
- * Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με Αισθητηριακές Διαταραχές

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

2009-σήμερα: Πλήρης εργασία ως **Ιδιώτης Ψυχολόγος**, Κωνσταντίνου Παλαιολόγου 83, Σπάρτη.

09/10/2015-σήμερα: Εκπαιδύτρια του **Ιδρύματος Ποιμαντικής Επιμορφώσεως της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών**, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Εκπαιδευτών του Ιδρύματος κατόπιν αξιολόγησης υποψηφιοτήτων (υπ' αριθμ. 04/09-10-2015 Συνεδρίασης του Δ.Σ). Ειδικές θεματικές εκπαίδευσης:

-«Ειδικές καταστάσεις πένθους»

-«Αναπτυξιακά και ψυχολογικά χαρακτηριστικά του νηπίου και του παιδιού»

14/12/2010-20/12/2014: Ψυχολόγος με σύμβαση εξαρτημένης εργασίας του **Κέντρου Εκπαιδεύσεως Εφοδιασμού Μεταφορών (ΚΕΕΜ/ΚΕΚ)** κατόπιν ανοιχτής προκήρυξης και αξιολόγησης προσόντων, προσφέροντας τις παρακάτω υπηρεσίες:

-Επιστημονικός συνεργάτης του ΚΕΕΜ/ΚΕΚ.

-Παροχή επιστημονικών οδηγιών-συμβουλών στους νεοσύλλεκτους οπλίτες και στους οπλίτες με ειδικότητες, για την αντιμετώπιση τυχόν ψυχολογικών προβλημάτων ή δυσκολιών προσαρμογής τους.

-Πραγματοποίηση εκπαιδευτικών και ενημερωτικών διαλέξεων σε θέματα που απασχολούν τους σημερινούς νέους.

-Συνεργασία με τους ιατρούς του ΚΕΕΜ, για την αντιμετώπιση των εκτάκτων περιστατικών που έχρηζαν ψυχολογικής υποστήριξης.

2011-2013: Κλινική εργασία στα πλαίσια πρακτικής άσκησης του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Κοινωνική Ψυχιατρική» στο **Ψυχιατρείο Τριπόλεως** και τις εξωνοσοκομειακές του **δομές ψυχικής αποκατάστασης ασθενών**, καθώς και στο **Κέντρο Ημέρας «Αμάλθεια»** - Τρίπολη. Υπεύθυνος επόπτης πρακτικής άσκησης: Δρ. Παναγιώτης Παναγούτσος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Τρίπολης.

11/06/2008-30/09/2012: Έμμισθη εργασία πλήρους ωραρίου ως Ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνη (από 26/06/08 έως 30/09/2012) του **Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΔΙΑΥΛΟΣ» Νομού Λακωνίας**, σε συνεργασία με τον **Ο.ΚΑ.ΝΑ**. Αντικείμενα εκπαίδευσης με διεξαγωγή ομάδων παιδιών και εφήβων, ενηλίκων και φοιτητών, καθώς και στις κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης / Ψυχολογική Υποστήριξη και Ψυχολογική Συμβουλευτική ατομικά / ομιλίες– παρουσιάσεις: Επικοινωνία στην οικογένεια / Διαχείριση ενδοοικογενειακών προβλημάτων * Ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά παιδιών και εφήβων – Αποκλίνουσες συμπεριφορές/ Ψυχικές διαταραχές * Τεχνικές ενεργητικής ακρόασης από τους γονείς στα παιδιά * Η αυτοεκτίμηση των παιδιών / Τεχνικές ενίσχυσης * Διάφορες μορφές εξαρτήσεων (ουσίες, χαρτοπαιξία, διαδίκτυο) * Ενδοσχολική βία (Bullying) / Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης * Διαχείριση άγχους και θλίψης * Αντιμετώπιση από εκπαιδευτικούς των δύσκολων μαθητών και των μαθητών με χαμηλή αυτοεκτίμηση * Εκπαίδευση παιδιών και ενηλίκων σε εξειδικευμένα υλικά κατόπιν ατομικής εκπαίδευσης από φορείς του ΟΚΑΝΑ (π.χ. Στηρίζομαι στα πόδια μου, Επικοινωνία στην οικογένεια) * Άγχος των εξετάσεων – Γονεϊκή διαχείριση.

10/09/2007-07/12/2007: Έμμισθη, πλήρους ωραρίου εργασία υπό σύμβαση ορισμένου χρόνου ως Ψυχολόγος στο **Ψυχιατρικό Τμήμα του Ιδιωτικού Νοσοκομείου Metropolitan**, Αθήνα. Εργασία με περιστατικά στο Ψυχιατρικό Τμήμα ή διασυνδεδετική αξιολόγηση, διάγνωση και αντιμετώπιση περιστατικών σε άλλα Τμήματα του Νοσοκομείου.

07/2007-09/2007: Εθελοντική προσφορά εργασίας ως Ψυχολόγος στο **Γενικό Νοσοκομείο Σπάρτης Ιωάννου και Αικατερίνης Γρηγορίου**. Συχνότητα: Ημερήσια πλήρους ωραρίου. Συμπεριλήφθηκε εργασία στη **Μονάδα Τεχνητού Νεφρού** με συχνότητα τέσσερις μέρες εβδομαδιαίως με πλήρες ωράριο και στον **Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «Υάκινθος»** του Προγράμματος Ψυχαργώς Β' Φάση με συχνότητα μια ημέρα εβδομαδιαίως με πλήρες ωράριο. Επίσης, συμμετοχή στα **μέτρα επιφυλακής** 24ωρου βάσεως, ενδονοσοκομειακά και εξωνοσοκομειακά, στα οποία ετέθη το νοσοκομείο για την αντιμετώπιση των έκτακτων αναγκών που προκλήθηκαν από τις πυρκαγιές στον Νομό Λακωνίας τον Αύγουστο 2007, στα πλαίσια του «**Σχεδίου Περσέας**».

01/03/2005-31/03/2006 : Πρακτική Κλινική Άσκηση υπό εποπτεία σε εφήβους ασθενείς και εκμάθηση στη χορήγηση ψυχομετρικών δοκιμασιών, καθώς και παρακολούθηση κλινικού και θεωρητικού σεμιναρίου για θέματα ψυχοπαθολογίας της εφηβείας (περιγράφεται στα «Σεμινάρια»), στο **Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών Γ. Γεννηματάς**. Συχνότητα: Ημερήσια πλήρους ωραρίου. Τομείς εκπαίδευσης:

- Εξωτερικά Ιατρεία: υποδοχή εφήβων και οικογενειών, συμπλήρωση ιστορικού, συμμετοχή σε ατομικά ραντεβού και χορήγηση ψυχομετρικών δοκιμασιών.
- Παρακολούθηση κλινικού και θεωρητικού σεμιναρίου για θέματα ψυχοπαθολογίας της εφηβείας.

03/2004-07/2004: Εθελοντική Πρακτική Κλινική Άσκηση υπό εποπτεία σε ενήλικες ασθενείς στο **Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής Δρομοκαΐτειο**. Παρακολούθηση της λειτουργίας του ενδονοσοκομειακού ξενώνα προεπαγγελματικής εκπαίδευσης και συμμετοχή στις ομαδικές δραστηριότητες του Τμήματος όπως επίσης και στη συνοδεία ασθενών σε εξόδους. Συχνότητα: Εβδομαδιαία πλήρους ωραρίου.

01/2004-06/2004: Εθελοντική Πρακτική Κλινική Άσκηση 200 ωρολογιακών ωρών υπό εποπτεία σε παιδιά στο **Ψυχιατρικό Κέντρο Αποκατάστασης Κινητικών και Ψυχικών Παθήσεων** στον Πειραιά, σε τεχνικές θεραπείας της συμπεριφοράς, με παράλληλη εκμάθηση στη χρήση διαγνωστικών μέσων (κλίμακες συμπεριφοράς, tests IQ, γλωσσικές κλίμακες).

ΨΥΧΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ:

Ειδική εκπαίδευση στη χρήση, χορήγηση και ερμηνεία:

- α. Ψυχομετρικό τεστ ψυχοπαθολογίας «**MMPI**» (Νοσοκομείο Έυαγγελισμός)
- β. Ψυχομετρικό τεστ νοημοσύνης «**WISC-III**» (Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων του Γενικού Κρατικού Αθηνών)
- γ. Τεστ Διάγνωσης Μαθησιακών Δυσκολιών «**Αθηνά Τεστ**» (Επιστημονικός Υπεύθυνος του Προγράμματος: Ι.Ν. Παρασκευόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών)
- δ. **Κλίμακες συμπεριφοράς, tests IQ** και **γλωσσικές κλίμακες για παιδιά** (Παιδικό Κέντρο Αποκατάστασης κινητικών και ψυχικών παθήσεων σε συνεργασία με το Κέντρο «Λόγος και Γραφή» Πειραιά και το Νοσοκομείο Έυαγγελισμός).

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

Αγγλικά: Πτυχίο Proficiency Cambridge

Γαλλικά: Πτυχίο Delf1

ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ:

Πιστοποίηση ECDL: Επεξεργασία Κειμένου (Word Processing), Υπολογιστικά Φύλλα (Excel), Πληροφορίες και Επικοινωνίες (Internet). Γνώση και χρήση του PowerPoint και του στατιστικού προγράμματος SPSS.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

*2014: Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου. Υπεύθυνη του Τομέα Παιδείας, Έρευνας και Πολιτισμού.

*Εκπαίδευση και εθελοντική προσφορά ψυχολογικής υποστήριξης ως μέλος στο φορέα «Αγκαλιά». Πρόκειται για μη κερδοσκοπικό οργανισμό που δραστηριοποιείται στην ψυχολογική και κοινωνικοοικονομική υποστήριξη έγκυών γυναικών, οι οποίες αντιμετωπίζουν δυσκολίες, στη γέννηση και ανατροφή των παιδιών τους.

* Εθελοντική προσφορά ψυχολογικής αποκατάστασης σε παιδιά με ειδικές ανάγκες οικογενειών στερουμένων οικονομικής δυνατότητας, σε εκπαιδευτικά πλαίσια.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ:

Βεβαιώσεις των συνεδρίων και σεμιναρίων καθώς και των κλινικών πρακτικών ασκήσεων, διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν. Αντίγραφα δειγμάτων των πανεπιστημιακών εργασιών και των άρθρων επίσης διαθέσιμα εφόσον ζητηθούν, όπως επίσης και συστατικές επιστολές από διευθύνοντες ιατρούς, ψυχιάτρους, επαγγελματίες ψυχολόγους και καθηγητές πανεπιστημίου.