

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΣΟΦΙΑ Σ. ΖΥΓΑ

ΜΕΛΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο	Σοφία Ζυγά
Όνομα Πατρός	Σάββας
Όνομα Μητρός	Αδαμαντία
Τόπος Γεννήσεως	Σπάρτη Λακωνίας
Ημερομηνία Γεννήσεως	20 Αυγούστου 1973
Τηλέφωνο	6947077596
Ηλεκτρονική διεύθυνση	zygas@uop.gr ; zygasofia@gmail.com

Παρούσα Θέση

Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 27.10.2022
(Διαπιστωτική Πράξη Πρύτανη ΑΔΑ Ψ2ΤΤ469Β7Δ-2ΨΓ).

Συμμετοχή σε διοικητικές θέσεις στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

- Αντιπρύτανης Έρευνας και Διά Βίου Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 29.12.2017- 11.10.2022 (ΦΕΚ 647-6.12.2017 Υ.Ο.Δ.Δ και ΦΕΚ 4835-Β-29-12-2017).
- Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 10.1.2018-11.10.2022. (ΑΔΑ: ΨΥΨΣ469Β7Δ-315).
- Πρόεδρος του Κέντρου Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 17.10.2018(ΑΔΑ:64Θ8469Β7Δ-ΑΙΤ) έως 30.03.2020.
- Μέλος Συγκλήτου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Μέλος Πρυτανικού Συμβουλίου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 6.12.2017-11.10.2022.
- Αναπληρώτρια Πρύτανη για θέματα Έρευνας και Ανάπτυξης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 14.10.2016 (ΦΕΚ 3304/ 14.10.2017, Τεύχος Β') και Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 2.11.2016 έως και 30.11.2017
- Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής, μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από τον Αύγουστο του 2014 έως τον Ιούλιο του 2016.

- Διευθύντρια Εργαστηρίου Νοσηλευτικών Εφαρμογών (4. 2016-2. 2022).
- Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων» από 2.9.2009- 12.2022.

Σπουδές

- 1996 Πτυχίο Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Λίαν Καλώς.
- 1999 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης: "Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας" του Διατμηματικού- Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα.
- 2002 Πτυχίο Σχολής Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης, Παιδαγωγική Τεχνική Σχολή Αθηνών (ΠΑ.ΤΕ.Σ.) με βαθμό Άριστα.
- 2003 Διδακτορικό Δίπλωμα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα. Διδακτορική Διατριβή με θέμα: "Η επίδραση των μεταβολών της ροής αίματος και διαλύματος στην αποτελεσματικότητα της αιμοκάθαρσης". Ημερομηνία αναγόρευσης: 02.06.2003.

Επαγγελματική Εμπειρία στον κλινικό χώρο

Διαθέτω πλούσια επαγγελματική εμπειρία στο νοσοκομειακό χώρο, κλινική, διοικητική και εκπαιδευτική (συνολικά δώδεκα έτη στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, στο Ιπποκράτειο ΓΝ Αθηνών και στο ΓΝ Σπάρτης). Στη νοσηλευτική μου πορεία, ως κλινική νοσηλεύτρια, απέκτησα πολύτιμη εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα (Καρδιακή ανεπάρκεια, Ηπατική ανεπάρκεια, Καρκίνο και Χρόνια Νεφρική Νόσο) με ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις από άποψη νοσηλευτικής πρακτικής. Έχω βραβευθεί για την προσφορά μου στην Κλινική Νοσηλευτική από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος (2003).

Ακαδημαϊκή σταδιοδρομία

- 18.12.2018-σήμερα: Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο "Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική" (ΦΕΚ 1498/18.12.2018, Τεύχος Γ').
- 8.8.2014-17.12.2018: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου

Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1062/8.8.2014, Τεύχος Γ’).

- 21.9.2012-7.8.2014: Μόνιμη Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1021/21.9.2012, Τεύχος Γ’).

- 30.12.2008-20.9.2012: Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο: “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1161/29.12.2008, Τεύχος Γ’).

- Από το ακαδημαϊκό έτος 2005-2006 έως και το διορισμό στο Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: Διδάσκουσα με βάση το ΠΔ 407/80 στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική”, “Βασική Νοσηλευτική” στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή.

Διδακτικό έργο

Έχω αυτοδύναμο και συνεχές διδακτικό έργο στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική - Βασική Νοσηλευτική” σε προπτυχιακό επίπεδο από το ακαδημαϊκό έτος 2005 έως και σήμερα. Το διδακτικό μου έργο σε προπτυχιακό επίπεδο συμπληρώνεται με διδασκαλία σε συναφή αντικείμενα (Κλινική Παθολογική Νοσηλευτική, Κλινική Χειρουργική Νοσηλευτική, Θεραπευτική-Κλινική Νοσηλευτική Αξιολόγηση, Νεφρολογική Νοσηλευτική, Μεθοδολογία της Έρευνας, κ.ά.). Δίδαξα στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου και στο Technical University of Liberec στην Τσεχία μέσω του προγράμματος κινητικότητας ERASMUS. Επίσης, πριν το διορισμό μου είχα συνεπικουρήσει στη θεωρητική διδασκαλία, αλλά και στην εργαστηριακή άσκηση μαθημάτων στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Σε μεταπτυχιακό επίπεδο είχα συνεχές διδακτικό έργο στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων”, στο πλαίσιο των μαθημάτων Επείγουσα Φροντίδα Υγείας, Αρχές Διοίκησης Οργανισμών και Διοίκησης Έργων, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού. Επίσης, έχω διδάξει στο Διαπανεπιστημιακό και Διατμηματικό ΠΜΣ “Ηθική Φιλοσοφία” του Τμήματος Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του Τμήματος

Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο ΠΜΣ “Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία” της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε σύμπραξη με το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας” του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου με τη σύμπραξη των Τμημάτων Δημόσιας Υγιεινής και Νοσηλευτικής Α' του ΤΕΙ Αθήνας, στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Διακρατικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο "Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους", στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής “Εξειδικευμένη Κλινική Νοσηλευτική” , στο ΠΜΣ του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Κοινωνική Πολιτική” στην Ειδίκευση: Οικονομία, Διοίκηση και Πολιτικές Υγείας και στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Φροντίδα και Υποστήριξη παιδών και εφήβων με ειδικές ανάγκες υγείας στην Κοινότητα” του Τμήματος Νοσηλευτικής και του Τμήματος Λογοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Ερευνητικό έργο

Έχω συμμετάσχει και συμμετέχω σε ερευνητικά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη), είτε ως επιστημονικά υπεύθυνη, είτε ως μέλος της ομάδας έργου, είτε ως αξιολογήτρια έργων. Ενδεικτικά αναφέρονται: Πολυκεντρική κλινική μελέτη της ερυθροποιητίνης σε ασθενείς με Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση, Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, Ηράκλειτος II, Λειτουργική Αναβάθμιση Φορέων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Περιφέρεια Πελοποννήσου με την ανάπτυξη 12 νοσηλευτικών πρωτοκόλλων, Συγκριτική μελέτη μυοσκελετικών προβλημάτων σε οδηγούς ταξί στο Νομό Αττικής και στο Νομό Λακωνίας, Η διερεύνηση ναυτίας - εμέτου σε ασθενείς με καρκίνο που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία, Ανάπτυξη Ολοκληρωμένου Συστήματος Μετανοσοκομειακής Φροντίδας Υγείας Ασθενών, που προέρχονται από Ευάλωτες Κοινωνικά Ομάδες -Δικτύωση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών παροχής ΠΦΥ και των Εθελοντών Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με Γενικά Νοσοκομεία σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ΠΕΓΑ-Επικαιροποίηση σε Βασικές και Εκπαίδευση σε Νέες Προηγμένες Νοσηλευτικές Δεξιότητες που Απαιτούνται για τη Φροντίδα Υγιών και

Ασθενών Ατόμων, Χειμερινό Σχολείο με τίτλο: Υποστήριξη ασθενών με καρκίνο και των φροντιστών τους, Νοσηλευτική Εκπαίδευση Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (NEMETH), Intensive programme on Evidence Based Health Care EVIBAS στο Technical University of Liberec στην Τσεχία, Πιστοποίηση Νοσηλευτών στη Χορήγηση Χημειοθεραπευτικών Φαρμάκων στον Καρκίνο (Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Πιστοποίηση νοσηλευτών στην Ανοσοθεραπεία (Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Ανάπτυξη Γραφείου Μεταφοράς Τεχνολογίας στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Διαχείριση εσόδων προγραμμάτων ΚΕΔΙΒΙΜ, Δράσεις Υποστήριξης της λειτουργίας των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ως δικαιούχων στη διαχείριση και υλοποίηση παρεμβάσεων του ΕΠΑΝΑΔΕΔΒΜ για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Επισκέπτες Καθηγητές/Επισκέπτες Ερευνητές, Υπηρεσίες Υποστήριξης ΜΟΔΥ ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τεχνική Βοήθεια για την υποστήριξη του Ειδικού Λογαριασμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου ως δικαιούχου στην διαχείριση και υλοποίηση παρεμβάσεων του ΠΑΔΚΣ, Δομές υποστήριξης της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας έντασης γνώσης στην Περιφέρεια Πελοποννήσου κ.ά.

Υπό την εποπτεία μου έχουν ολοκληρωθεί δώδεκα (12) διδακτορικές διατριβές του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, τριάντα έξι (36) Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του ΠΜΣ “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων” του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και πέντε (5) Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Διακρατικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο «Ανάπτυξη δεξιοτήτων εκπαιδευτικών στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους». Επίσης, συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής ή Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών, που εκπονούνται/ εκπονήθηκαν στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, στην Ιατρική Σχολή Αθηνών και στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων. Σε διεθνές επίπεδο ερευνητικών συνεργασιών ήμουν συνεπιβλέπουσα

Καθηγήτρια σε μία Διδακτορική διατριβή, που εκπονήθηκε στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου, Pre-examiner σε μία διδακτορική διατριβή στο University of Eastern Finland, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Science και εξετάστρια διδακτορικής διατριβής του Προγράμματος Νοσηλευτικής του Τμήματος Επιστημών Υγείας, της Σχολής Επιστημών του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Τιμητικές Διακρίσεις

- Έχω λάβει ως προπτυχιακή φοιτήτρια δύο υποτροφίες από το Ι.Κ.Υ. (1995, 1996).
- Έχω λάβει το Βραβείο Αικατερίνη Καυκιά – Κέπετζη από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος για την προσφορά μου στην Κλινική Νοσηλευτική (2003).
- Έχω λάβει Δίπλωμα τιμητικής διακρίσεως από τον Σύνδεσμο των Εν Αττική Λακεδαιμονίων (2005).
- Έχω λάβει 19 βραβεία και επαίνους για ερευνητικές μου εργασίες σε ελληνικά επιστημονικά συνέδρια στο χώρο της υγείας.
- Έχω λάβει 2 βραβεία καλύτερης ερευνητικής εργασίας σε ευρωπαϊκά συνέδρια στο χώρο της υγείας (2014 & 2017).
- Έχω λάβει βραβείο ως Best Researcher in Health Management σε διεθνές συνέδριο (2019).

Συγγραφικό έργο

Το δημοσιευμένο έργο μου εστιάζεται, αφενός στις βασικές αρχές που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και αφετέρου στη βελτίωση δεξιοτήτων για την παροχή ποιοτικής αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας. Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα είναι η Νοσηλευτική Εκπαίδευση, η Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο, η Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και η Πνευματικότητα.

Έχω δημοσιεύσει 177 άρθρα (ανασκοπήσεις και ερευνητικές εργασίες) σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (76 άρθρα αποδελτιώνονται στη βάση PubMed και 97 άρθρα αποδελτιώνονται στη βάση Scopus), 75 άρθρα (άρθρα σύνταξης, βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις, συστηματικές ανασκοπήσεις και ερευνητικές εργασίες) σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών και 25 πλήρεις εργασίες σε τόμους πρακτικών συνεδρίων, 287 περιλήψεις σε τόμους περιλήψεων ελληνικών συνεδρίων και 80 σε τόμους διεθνών συνεδρίων. Ο συνολικός δείκτης

απήχησης είναι h-index:34 και i10-index 93. Οι αναφορές (citations) αριθμούνται κατά προσέγγιση σε 3942 (12.2023).

Έχω συγγράψει 14 κεφάλαια σε ελληνικά επιστημονικά συγγράμματα και 8 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα επιστημονικά συγγράμματα. Έχω κάνει την Επιμέλεια της 1ης και 2ης Έκδοσης του Συγγράμματος *Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη* (1η Έκδοση 2010 και 2η έκδοση 2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), συμμετείχα στην επιμέλεια του έργου με τίτλο: *Βασικές, ανώτερες και ειδικές Νοσηλευτικές Διεργασίες* (με ενσωματωμένα 3 DVD's) (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια στην ελληνική γλώσσα του συγγράμματος *Οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υγιεινή των χεριών στη φροντίδα υγείας. Σύνοψη* (2013, Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης), την επιμέλεια και μετάφραση του βιβλίου με τίτλο: *Χρήση του Δείκτη Ποιότητας Ζωής Missoula-VITAS (MVQOLI)-Εργαλείο Σχεδιασμού Φροντίδας του Ασθενή* (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια του συγγράμματος *Νοσηλευτικές Θεωρίες*, 3η Έκδοση (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια του συγγράμματος de Wit's *Βασικές Αρχές και Δεξιότητες της Νοσηλευτικής Φροντίδας* (2021, Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος), την επιμέλεια του συγγράμματος *Επείγουσα Ιατρική των Ενηλίκων με μια Ματιά* (2021, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.), την επιμέλεια και μετάφραση του συγγράμματος *Ulrich & Canale's Σχέδια Φροντίδας στην Κλινική Νοσηλευτική* (2022, Broken Hill) , την επιμέλεια του συγγράμματος *Επείγουσα Ιατρική Ενηλίκων με μια Ματιά* (2022, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.) και την επιμέλεια του συγγράμματος *Νοσηλευτική Ενηλίκων με μια Ματιά* (2022, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.). Επιπλέον, έχω κάνει την επιμέλεια σε 7 επιμέρους κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων μεταφρασμένων στην ελληνική γλώσσα, σε 1 κείμενο του ICN για την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή, σε 1 τόμο πρακτικών σεμιναρίου 300 ωρών με θέμα: *Αντιμετώπιση Πολυτραυματία* και σε 2 τόμους πρακτικών κλινικών φροντιστηρίων στο πλαίσιο Πανελληνίων Νοσηλευτικών Συνεδρίων. Έχω συγγράψει τη μονογραφία: *Χρόνια Νεφρική Νόσος και Ποιότητα Ζωής* (2017, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις).

Συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος της συντακτικής επιτροπής σε ελληνικά και ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (Health Science Journal, Health Psychology Research, Health and Research, International Journal of Caring sciences, Sanitas Magisterium, International Journal of Health Administration and Education Journal, Περιεγχειρητική Νοσηλευτική, Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης, Βήμα του Ασκληπιού, Νοσηλευτική, Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής).

Η προβολή του ερευνητικού μου έργου καταγράφεται με τη συμμετοχή μου σε συνέδρια/σεμινάρια: ως προσκεκλημένη ομιλήτρια (70 ομιλίες), ως πρόεδρος στρογγυλών τραπεζιών, διαλέξεων, κλινικών φροντιστηρίων (περισσότερες από 100 συμμετοχές), ως κριτής εργασιών συνεδρίων, ως μέλος οργανωτικής επιτροπής (13), ως μέλος επιστημονικής επιτροπής (80), ως πρόεδρος επιστημονικής επιτροπής (7), ως πρόεδρος τιμητικής επιστημονικής επιτροπής (2) και ως πρόεδρος συνεδρίου (2).

Συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος στις επιστημονικές εταιρείες: European Dialysis & Transplant Nurses Association- European Renal Care Association (EDTNA/ ERCA), National Kidney Foundation, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ), Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Ένωση Νοσηλευτών Νεφρολογίας (ΕΝΕΝ) κ.ά.

Συμμετοχή σε εκλεκτορικά σώματα

Συμμετείχα και συμμετέχω έως σήμερα συνολικά σε 147 εκλεκτορικά σώματα ως μέλος σε κρίσεις και ως μέλος εισηγητικών επιτροπών για την εκλογή Λεκτόρων, Επίκουρων Καθηγητών, Αναπληρωτών Καθηγητών, Καθηγητών στα ακόλουθα Τμήματα: Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μαιευτικής και Εργοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Τμήμα Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (Παραρτήματα Θεσσαλονίκης και Διδυμοτείχου), Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Κρήτης, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλίας και Τμήμα Νοσηλευτικής του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης.

Κοινωνικό και εθελοντικό έργο

Το 2007 εξελέγη με τετραετή θητεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ως Σύμβουλος της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και διετέλεσα Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικών Θεμάτων Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Πολιτιστικής Ανάπτυξης Νομού Λακωνίας-ΝΠΔΔ. Την ίδια περίοδο, οργάνωσα ημερίδες και δράσεις με θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος σε συνεργασία με επιστημονικούς, κοινωνικούς και πολιτιστικούς φορείς του Ν. Λακωνίας. Επιπλέον, συμμετείχα εθελοντικά με διαλέξεις σε εκπαιδευτικά

προγράμματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στην πραγματοποίηση εμβολιασμών και στη φροντίδα των αθλητών του διεθνούς αγώνα υπερμαραθωνίου δρόμου "Σπάρταθλον" κ.ά.

Συμμετοχή σε επαγγελματικούς και επιστημονικούς φορείς στο χώρο της Νοσηλευτικής

Είμαι εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος και Α΄ Αντιπρόεδρος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος από το 2015 για δύο συνεχόμενες θητείες.

Ήμουν εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης για μία θητεία.

Συμμετείχα σε επιτροπές και ομάδες εργασίας. Ενδεικτικά αναφέρονται: Επιτροπή Συνεργασίας Αναγνωρισμένων Εθνικών Φορέων του Εργαστηρίου Πληροφορικής Π.Σ. του Α.Π.Θ. για την ενημέρωση και παρακολούθηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων eρSOS και Netcards για τη διασυννοριακή περίθαλψη, Επιτροπή της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας για την Επαγγελματική Αναγνώριση Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών, Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής της Ειδικότητας Παθολογικής Νοσηλευτικής με έδρα Αθήνα-Πειραιά σύμφωνα με Απόφαση Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2011 και 2012), μέλος της Ομάδας Εργασίας της Δ.Υ.ΠΕ. Πελοποννήσου για θέματα συνεχούς εκπαίδευσης των εργαζομένων, μέλος της Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων και μέλος της Ογκολογικής Επιτροπής στο Γ.Ν. Ιπποκράτειο, μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας κ.ά.

Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

1. Zyga S, Malliarou M, Lavdaniti M, Athanasopoulou M, Sarafis P. Greek renal nurses' attitudes towards death. *J Ren Care*. 2011 Jun;37(2):101-7. doi: 10.1111/j.1755-6686.2011.00210.x. PMID: 21561546.
2. Zyga S, Christopoulou G, Malliarou M. Malnutrition-inflammation-atherosclerosis syndrome in patients with end-stage renal disease. *J Ren Care*. 2011 Mar;37(1):12-5. doi: 10.1111/j.1755-6686.2011.00201.x. PMID: 21288312.
3. Barmpagianni E, Travlos A, Kalokairinou A, Sachlas A, Zyga S. Investigation of Aggravating Psychosocial Factors on Health and Predictability of Smoking and Alcohol Use in Post Adolescent Students. *Health Psychol Res*. 2013 Apr 18;1(2):e15. doi: 10.4081/hpr.2013.e15. PMID: 26973900; PMCID: PMC4768574.

4. Malliarou M, Gerogianni G, Babatsikou F, Kotrotsiou E, Zyga S. Family Perceptions of Intensive Care Unit Nurses' Roles: A Greek Perspective. *Health Psychol Res.* 2014 Jan 13;2(1):994. doi: 10.4081/hpr.2014.994. PMID: 26973925; PMCID: PMC4768562.
5. Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Aroni A, Theofilou P, Panoutsopoulos G. Management of Pain and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis. *Pain Manag Nurs.* 2015 Oct;16(5):712-20. doi: 10.1016/j.pmn.2015.03.004. Epub 2015 Jul 8. PMID: 26162558.
6. Kolovos P, Kaitelidou D, Lemonidou C, Sachlas A, Zyga S, Sourtzi P. Patient participation in hospital care: Nursing staffs' point of view. *Int J Nurs Pract.* 2015 Jun;21(3):258-68. doi: 10.1111/ijn.12242. Epub 2014 Mar 26. PMID: 24666538.
7. Karatza C, Zyga S, Tziaferi S, Prezerakos P. Workplace bullying and general health status among the nursing staff of Greek public hospitals. *Ann Gen Psychiatry.* 2016 Mar 3;15:7. doi: 10.1186/s12991-016-0097-z. PMID: 26949408; PMCID: PMC4778280.
8. Sapountzi-Krepia D, Zyga S, Prezerakos P, Malliarou M, Efstathiou C, Christodoulou K, Charalambous G. Kuopio University Hospital Job Satisfaction Scale (KUHJSS): its validation in the Greek language. *J Nurs Manag.* 2017 Jan;25(1):13-21. doi: 10.1111/jonm.12418. Epub 2016 Aug 23. PMID: 27550236.
9. Lavdaniti M, Zyga S, Vlachou E, Sapountzi-Krepia D. Quality of Life in Elderly Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:291-295. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9_27. PMID: 28971438.
10. Patra P, Alikari V, Fradelos EC, Sachlas A, Kourakos M, Rojas Gil AP, Babatsikou F, Zyga S. Assessment of Depression in Elderly. Is Perceived Social Support Related? A Nursing Home Study : Depression and Social Support in Elderly. *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:139-150. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3_13. PMID: 28971454.
11. Anastopoulou K, Fradelos EC, Misouridou E, Kourakos M, Berk A, Papathanasiou IV, Kleisariis C, Zyga S. Moderating Nutritious Habits in Psychiatric Patients Using Transtheoretical Model of Change and Counseling. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:63-71. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9_5. PMID: 28971389.
12. Lavdaniti M, Fradelos EC, Troxoutsou K, Zioga E, Mitsi D, Alikari V, Zyga S. Symptoms in Advanced Cancer Patients in a Greek Hospital: a Descriptive Study. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2018 Apr 27;19(4):1047-1052. doi: 10.22034/APJCP.2018.19.4.1047. PMID: 29699055; PMCID: PMC6031771.
13. Alikari V, Tsironi M, Matziou V, Tzavella F, Stathoulis J, Babatsikou F, Fradelos E, Zyga S. The impact of education on knowledge, adherence and quality of life among patients on haemodialysis. *Qual Life Res.* 2019 Jan;28(1):73-83. doi: 10.1007/s11136-018-1989-y. Epub 2018 Sep 3. PMID: 30178430.
14. Mantzorou M, Economou M, Kalokerinou A, Sourtzi P, Zyga S, Politis A, Koukia E. Exploration of the relationship between stigma and burnout among Greek nurses

- in dementia care. *J Nurs Manag.* 2020 Apr;28(3):615-624. doi: 10.1111/jonm.12964. Epub 2020 Mar 10. PMID: 31985861.
15. Alikari V, Fradelos EC, Papastavrou E, Alikakou S, Zyga S. Psychometric Properties of the Greek Version of the Caring Behaviors Inventory-16. *Cureus.* 2021 May 23;13(5):e15186. doi: 10.7759/cureus.15186. PMID: 34178507; PMCID: PMC8221654.
 16. Sikaras C, Ilias I, Tselebis A, Pachi A, Zyga S, Tsironi M, Gil APR, Panagiotou A. Nursing staff fatigue and burnout during the COVID-19 pandemic in Greece. *AIMS Public Health.* 2021 Nov 23;9(1):94-105. doi: 10.3934/publichealth.2022008. PMID: 35071671; PMCID: PMC8755962.
 17. Fradelos EC, Alikari V, Tsaras K, Papathanasiou IV, Tzavella F, Papagiannis D, Zyga S. The Effect of Spirituality in Quality of Life of Hemodialysis Patients. *J Relig Health.* 2022 Jun;61(3):2029-2040. doi: 10.1007/s10943-020-01153-x. Epub 2021 Jan 7. PMID: 33411225.
 18. Filippatos G, Tsironi M, Zyga S, Andriopoulos P. Validation of the Trauma and Injury Severity Score for Prediction of Mortality in a Greek Trauma Population. *J Trauma Nurs.* 2022 Jan-Feb 01;29(1):34-40. doi: 10.1097/JTN.0000000000000629. PMID: 35007249.
 19. Alikari V, Gerogianni G, Fradelos EC, Kelesi M, Kaba E, Zyga S. Perceptions of Caring Behaviors among Patients and Nurses. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Dec 27;20(1):396. doi: 10.3390/ijerph20010396. PMID: 36612719; PMCID: PMC9819105.
 20. Sikaras C, Tsironi M, Zyga S, Panagiotou A. Anxiety, insomnia and family support in nurses, two years after the onset of the pandemic crisis. *AIMS Public Health.* 2023 Apr 21;10(2):252-267. doi: 10.3934/publichealth.2023019. PMID: 37304592; PMCID: PMC10251058.
 21. Alimperti A, Alikari V, Tsironi M, Rojas Gil AP, Papageorgiou D, Kolovos P, Panagiotou A, Panoutsopoulos GI, Lavdaniti M, Zyga S. Lipid Disturbances in Breast Cancer Patients during Chemotherapy. *Nurs Rep.* 2023 Oct 25;13(4):1500-1510. doi: 10.3390/nursrep13040126. PMID: 37987405; PMCID: PMC10661266.
 22. Sikaras C, Zyga S, Tsironi M, Tselebis A, Pachi A, Ilias I, Panagiotou A. The Mediating Role of Depression and of State Anxiety on the Relationship between Trait Anxiety and Fatigue in Nurses during the Pandemic Crisis. *Healthcare (Basel).* 2023 Jan 28;11(3):367. doi: 10.3390/healthcare11030367. PMID: 36766942; PMCID: PMC9914040.

<https://orcid.org/0000-0003-4319-9729>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=zyga+sofia&page=6>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=30268058300>