

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ: Νίκη

ΕΠΩΝΥΜΟ: Σύρου

E-MAIL: nikisyrou@uth.gr, nikisir@gmail.com και nikisir@med.uoa.gr

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:

-Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.) Του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Και Αθλητισμού Του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με γνωστικό αντικείμενο (υπό τροποποίηση): Δημόσια Υγεία, Πρώτες Βοήθειες και Διατροφή
-Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια (RN), Λειτουργός Δημόσιας Υγείας (MPH, PhD)

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ:

<https://www.researchgate.net/profile/Niki-Syrou>

<https://orcid.org/0000-0002-0849-7272>

<https://blogs.sch.gr/nikisyrou/>

<https://scholar.google.com/citations?hl=el&user=ysf4NDQAAAAJ>

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΣΠΟΥΔΕΣ

Είναι κάτοχος:

α. Πτυχίου Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

β. Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών στη Δημόσια Υγεία (MPH) της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας με τελικό βαθμό "Άριστα". Η μεταπτυχιακή της κατεύθυνση είναι στα *"Πρότυπα και Συμπεριφορές Υγείας"* και η Διπλωματική της Εργασία είναι στον Τομέα Διατροφής και έχει τίτλο *"Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα και Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί"*.

γ. Διδακτορικού τίτλου σπουδών (PhD) στον Τομέα Δημόσιας Υγείας από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής με τελικό βαθμό «Άριστα». Η Διδακτορική της Διατριβή αφορά στην σχολική ασφάλεια και υγιεινή και έχει τίτλο *"Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός προγράμματος για την τροποποίηση των παραγόντων κινδύνου για την υγεία και την ασφάλεια στα σχολεία"*.

δ. Από τον Μάιο του 2021 έως και το 2023 η Δρ Σύρου είναι Υποψήφια Μεταδιδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ με πανελλαδική έρευνα, που αφορά στην *αποτύπωση αντιλήψεων και πρακτικών ιατρών που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια, μη μεταδιδόμενα νοσήματα αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση*.

ε. Έχει επίσης πιστοποιημένη γνώση πληροφορικής, 2 ξένων γλωσσών, αγγλικά (επίπεδο C2) και γαλλικά (επίπεδο B2)

στ. Έχει πιστοποιημένη εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες από τον Διεθνή Εκπαιδευτικό Οργανισμό Rescue Training International (RTI) και από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

Επιπλέον έχει παρακολουθήσει επιμορφωτικό πρόγραμμα 80 ωρών αναφορικά με την άσκηση και την υγεία και με τίτλο: "Exercise for Health: Group and Personal Training", που διοργάνωσε το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και από το οποίο έλαβε πιστοποίηση. Τέλος έχει πιστοποιηθεί στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε βασικές δεξιότητες των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνιών (ΤΠΕ) στην εκπαίδευση (Α΄ επίπεδο ΤΠΕ)», ενώ διαθέτει και βεβαίωση παρακολούθησης του Προγράμματος «Εισαγωγική επιμόρφωση για την εκπαιδευτική αξιοποίηση ΤΠΕ (Β1 επίπεδο ΤΠΕ)».

3. ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Ως πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (RN) εργάστηκε στον χώρο του Χειρουργείου και στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) Κλινικών και Νοσοκομείων για περίπου 3 έτη. Για 15 έτη εργαζόταν ως Σχολική Νοσηλεύτρια Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης έχοντας κύριο ρόλο της την Αγωγή και Προαγωγή Υγείας του σχολικού πληθυσμού. Για 4 περίπου σχολικά έτη είχε και διοικητικά καθήκοντα ως προϊσταμένη σε σχολείο.

Από το 2019 εργάζεται ως Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ) και ως διαχειρίστρια (Lab Officer) του Εργαστηρίου Φυσιολογίας, Βιοχημείας και Διατροφής της Άσκησης (SmArT Lab) του Κέντρου Έρευνας & Αξιολόγησης της Ανθρώπινης Απόδοσης της ΣΕΦΑΑΔ του ΠΘ. Επικεφαλής καθηγητές του Εργαστηρίου Φυσιολογίας, Βιοχημείας και Διατροφής της Άσκησης (SmArT Lab) με τους οποίους συνεργάζεται είναι οι κ.κ. Αθ. Τζιαμούρτας Ι. Φατούρος. Επίσης το 2019 υπήρξε συνδιδάσκουσα στο μάθημα «Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες», ενώ από το 2020-21 έως και σήμερα (2022-23) είναι Υπεύθυνη Διδάσκουσα στο μάθημα «Δημόσια Υγεία και Άσκηση» εαρινού εξαμήνου του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (αυτοδύναμο διδακτικό έργο). Διαθέτει από το 2022-23 διδακτικό έργο στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ «Εργονομία - Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας – Ποιότητα ζωής», αναφορικά με την υγιεινή στους χώρους εργασίας και άσκησης και τους δείκτες έκφρασης της υγείας. Υπήρξε επίσης διδάσκουσα α) στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: «*Workplace Wellness Programs: Exercise, Nutrition, Ergonomics and Healthy Habits*» (Κ.Ε.:4165.0139) για θέματα υγιεινής και πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων στους χώρους εργασίας και β) στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «*Συνταγογράφηση Άσκησης & Φυσικής Δραστηριότητας για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα*» (Επίπεδο 1) (Κ.Ε.: 4165.0135) για θέματα ασφάλειας στην προπόνηση για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα.

Τέλος, τον 10/2020 με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ανέλαβε τον ρόλο της Τοπικά Υπεύθυνης του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ για την ορθή και ενιαία εφαρμογή γραπτού σχεδίου/πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανά ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19, σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας, του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ), του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και την κείμενη νομοθεσία. Επίσης αποτελεί μέλος των Επιτροπών Υγιεινής και Ασφάλειας του ΤΕΦΑΑ και της Επιτροπής Σίτισης των φοιτητών του ΤΕΦΑΑ στα Τρίκαλα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

4. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Έχει συμμετάσχει ως συντονίστρια σε αρκετά προγράμματα αγωγής υγείας στα σχολεία. Επίσης υπήρξε σύνεδρος και συγγραφέας εργασιών σε αρκετά συνέδρια και ημερίδες και εισηγήτρια σε αρκετά επιμορφωτικά προγράμματα εκπαιδευτικών και μαθητών, αναφορικά κυρίως με τη σχολική ασφάλεια και υγιεινή και με άλλα θέματα υγείας (πάνω από 40). Η συγγραφική της ενασχόληση αφορά και σε δημοσιεύσεις άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά (περίπου 40), αναφορικά με τη ασφάλεια και υγεία στα σχολεία, στην εργασία και με θέματα άσκησης και υγείας.

Επίσης είναι συγγραφέας εκπαιδευτικού υλικού στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή, εγκεκριμένου το 2016 από το ΙΕΠ και το ΥΠΑΙΘ για την παιδαγωγική του καταλληλότητα. Το εκπαιδευτικό αυτό υλικό βρίσκεται (e-book/pdf, ISBN:978-618-00-2548-4), τα σχολικά έτη 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21 και 2021-22 απεστάλη ηλεκτρονικά από τις Διευθύνσεις Εκπαίδευσης ΠΕ και ΔΕ στα σχολεία όλης της χώρας, προκειμένου να εφαρμοστεί (προαιρετικά) από εκπαιδευτικούς και μαθητές είτε σε ενότητες γνωστικών αντικειμένων που προσφέρονται για ανάλογες προεκτάσεις, είτε στο πλαίσιο προγράμματος αγωγής υγείας/περιβαλλοντικής εκπαίδευσης ή άλλης συναφούς δράσης που υλοποιείται στο σχολείο (βιοματικής δράσης, ερευνητικής εργασίας, δράσης της θεματικής εβδομάδας κ.α.). Το εκπαιδευτικό/ενημερωτικό υλικό θα βρίσκεται αναρτημένο για το 2021-22 στην ιστοσελίδα του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ:

<http://www.pe.uth.gr/index.php/drseis-kai-syndesi-me-tin-koinonia>

Αναφορά στην προαναφερθείσα εκπαιδευτική/επιστημονική δράση έγινε διαδικτυακά από την ιστοσελίδα *Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών*, μέσω Ανακοίνωσης του στο webmail του ΕΚΠΑ στις 27-01-2017. Αντίστοιχη αναφορά έγινε και στην εκπαιδευτική εκπομπή «Περί...Παιδείας» με θέμα τη «Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή», που προβλήθηκε από την Ολυμπιακή Ραδιοφωνία Τηλεόραση (OPT) στις 04.01.2018 και στην οποία ήταν κεντρική ομιλήτρια (https://www.youtube.com/watch?v=b_supJZC7hU). Τέλος αναφορά στο προαναφερθέν εκπαιδευτικό/ενημερωτικό υλικό έγινε μέσω παρουσίασης της επιστημονικής δραστηριότητας του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ κατά την Ημερίδα για τον εορτασμό των 180 χρόνων του ΕΚΠΑ στις 27-11-2017. Το εκπαιδευτικό υλικό από το 2020 έλαβε θετική έγκριση και συμπεριλήφθηκε στην πιλοτική δράση του ΙΕΠ με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων». Στη συνέχεια εντάχθηκε στη διδακτική ενότητα με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων» (υποενότητα «Ζω καλύτερα-Ευ ζην»), η οποία από το 2021-22 περιλαμβάνεται στο υποχρεωτικό, εβδομαδιαίο ωρολόγιο Πρόγραμμα Σπουδών του Νηπιαγωγείου, Δημοτικού και Γυμνασίου, προκειμένου ιδίως να ενισχυθεί η καλλιέργεια ήπιων δεξιοτήτων και δεξιοτήτων της ζωής των μαθητών (δεξιότητες του 21ου αιώνα) και βρίσκεται στους συνδέσμους: <http://www.pe.uth.gr/index.php/drseis-kai-syndesi-me-tin-koinonia> και <https://elearning.iep.edu.gr/study/mod/folder/view.php?id=19170>.

Υπήρξε επιμορφώτρια το 2018 σε εξ' αποστάσεως πρόγραμμα ασύγχρονης τηλε-εκπαίδευσης (e-learning) με θέμα: «*Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή: Ένα σημαντικό κεφάλαιο στην Αγωγή Υγείας*», διάρκειας 50 ωρών, της Επιστημονικής Ένωσης για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ). Επίσης ως μέλος του ειδικού μητρώου επιμορφωτών του Ι.Ε.Π. της Πράξης «*Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας*», ανέπτυξε με επιτυχία online πρόγραμμα κατάρτισης εκπαιδευτικών, μέσω σύγχρονης μεθόδου τηλε-εκπαίδευσης στην ενότητα «*Υγεία και Ασφάλεια Εργασίας*». Αποτελεί και μέλος του Μητρώου

Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ).

Είναι επίσης μέλος της Συντακτικής Επιτροπής και συγγραφέας και αξιολογήτρια επιστημονικών άρθρων στο Περιοδικό *Νοσηλεία και Έρευνα* και στο Διεθνές Περιοδικό *International Journal of Educational Innovation*. Είναι, τέλος, μέλος του Ειδικού Μητρώου Επιμορφωτών του Ι.Ε.Π. της Πράξης «Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας», στην ενότητα *Υγεία και Ασφάλεια Εργασίας*.