

ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑ ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διεύθυνση : Άργους 18

Γλυφάδα 16674, Αθήνα

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη, 1 τέκνο

Τηλέφωνο: (+30) 6947696401

email: sofiagenitsaridi@hotmail.com,

Ημερομηνία Γέννησης: 07/08/1988

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2006-2012 Ιατρική Πανεπιστημίου Πατρών

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 25-26/5/2023 Τίτλος Παιδιατρικής Ειδικότητας (Πανελλήνιες εξετάσεις ειδικότητας)
 - 2015-2020 Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιατρικής Σχολής
Θέμα: ‘ Η αποτελεσματικότητα ενός εξατομικευμένου Προγράμματος διατροφής, σωματικής δραστηριότητας και ψυχολογικής παρέμβασης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της υπερβαρότητας και της παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία’
 - Τριμελής Επιτροπή: κα Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ (επιβλέπουσα)
 - Κ. Γεώργιος Χρούσος Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ
 - Κ. Ιωάννης Μανιός Καθηγητής Διατροφολογίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
 - 2015-2017 Μεταπτυχιακό Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ‘Παιδιατρική Κλινική και Νοσηλευτική Έρευνα’
 - 1-2/2/2025 EPALS European Paediatric Advanced Life Support
 - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
11-13/10/2013 *Advanced Cardiovascular Life Support (e-ACLS)*
 - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης:
1/6/2014 «Υποστήριξη της ζωής του Νεογνού»(NLS)
 - Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αρεταίειο Αθηνών
14/6/2014 2nd *Advanced Breast Feeding Course*
 - Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αρεταίειο Αθηνών
10-14/6/2014
8^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού
 - Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών 11/2019 και 11/2020
-

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2/2024-	Παιδίατρος στο Μαιευτήριο ΡΕΑ	
9/2023-	Νοσοκομείο Παιδών “η Αγία Σοφία” Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών « Η Αγία Σοφία», Επιστημονικός συνεργάτης στο πρόγραμμα «Multi-Pillar Framework for children Anti-Obesity Behavior building on an EU biobank, Micro Moments and Mobile Recommendation Systems”	
9/2023-	Παιδίατρος στην Ευρωκλινική Παιδών Αθηνών	
12/2023-	Ιδιωτικό παιδιατρικό Ιατρείο	
9/2023-	Συνεργάτης ΚΕΤΕΚΝΥ (Κέντρου Τεκμηρίωσης και Κοστολόγησης Νοσοκομειακών Υπηρεσιών)	
5/2023 – 8/2023	Παράταση ειδικότητας με Τίτλο Παιδιατρικής	Ειδικότητα Παιδιατρικής
12/2022 – 5/2023	Παράταση ειδικότητας Παιδιατρικής	
05/2018 – 12/2022	Νοσοκομείο Παιδών “η Αγία Σοφία” Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Διευθύντρια: Καθηγήτρια κ. Χριστίνα Κανακά- Gantenbein	
12/2017 - 04/2018	Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Mainz Γερμανίας , Παιδιατρική Κλινική Καθηγητής: Prof. Dr. med. Fred Zepp	Hospitation
01/2015- 07/2017	Νοσοκομείο Παιδών “η Αγία Σοφία” Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος Επιστημονική Υπεύθυνη: κ. Ευαγγελία Χαρμανδάρη , Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών	Υποψήφια Διδάκτωρ
03/2014 - 03/2015	Νοσοκομείο Αρεταίειο Αθηνών , Νεογνολογική Κλινική	Ειδικότητα Παιδιατρικής

10/2013 - 03/2014	Νοσοκομείο Υγεία , Γ' Ογκολογική Κλινική Διευθύντρια: κ. Ευαγγελία Δ. Ραζή	Επιστημονικός συνεργάτης
11/2012 - 10/2013	Κέντρο Υγείας Γυθείου Διευθυντής: κ. Παναγιώτης Λυκουσάς	Υπηρεσία Υπαίθρου
10/2012 - 11/2012	Γενικό Νοσοκομείο Σπάρτης	Υπηρεσία Υπαίθρου

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Παρακολούθηση πάνω από 50 ελληνικών και διεθνών σεμιναρίων και συνεδρίων

A/ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Georgiou A, Karampatsou S, Genitsaridi S, Nikolaou M, Farakla I, Papadopoulos G, Giannios C, Papageorgiou I, Boleti O, Kouli E, Tsoutsouloupoulou K, Manios Y, Charmandari E. (2016) Dietary habits of children and adolescents attending an Out-patient Clinic for the Prevention and Management of Overweight and Obesity in Greece. **E-Poster presentation** at the 55th European Society for Pediatric Endocrinology Meeting, Paris, France (September 10 – 12, 2016).
2. Genitsaridi S, Karampatsou S, Papageorgiou I, Papadopoulos G, Farakla I, Kouli E, Georgiou A, Romas S, Terzioglou E, Papathanasiou C, Kassari P, Giannios C, Nicolaides NC, Manios Y, Charmandari E. (2016) A comprehensive and multidisciplinary management plan is extremely effective at reducing the prevalence of overweight and obesity in childhood and adolescence. **Poster presentation** at the 55th European Society for Pediatric Endocrinology Meeting, Paris, France (September 10 – 12, 2016).
3. Genitsaridi S, Karampatsou S, Papageorgiou I, Mantzou A, Paltoglou G, Kourkouti C, Papathanasiou C, Kassari P, Nicolaides NC, Charmandari E. (2018) Hair cortisol concentrations in overweight and obese children and adolescents. **Poster presentation** at the 57th European Society for Pediatric Endocrinology Meeting, Athens, Greece (September 27 – 29, 2018).
4. Karampatsou SI, Genitsaridi SM, Papageorgiou I, Charmandari E. (2018) The role of fibroblast-growth factor 21 and irisin in the pathogenesis of obesity in childhood and adolescence. **Poster presentation** at the 57th European Society for Pediatric Endocrinology Meeting, Athens, Greece (September 27 – 29, 2018).
5. Giannios C, Nicolaides NC, Farakla I, Papadopoulos G, Gennitsaridi S, Karampatsou S, Kolaitis G, Chrousos GP, Charmandari E. (2018) The effect of vitamin D supplementation on metabolic syndrome parameters in overweight and obese children and adolescents in Greece. **Poster presentation** at the 57th European Society for Pediatric Endocrinology Meeting, Athens, Greece (September 27 – 29, 2018).

B/ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 1) Karampatsou S, Genitsaridi S, Papageorgiou I, Charmandari E. (2019) The role of irisin in the pathogenesis of overweight and obesity in childhood and adolescence. **Oral presentation** at the 13th Panhellenic Congress of Obesity, Athens, Greece (February 28 – March 2, 2019).
- 2) Genitsaridi S, Karampatsou S, Papageorgiou I, Mantziou E, Kassari P, Charmandari E. (2019) Hair cortisol concentrations in overweight and obese children and adolescents. **Oral presentation** at the 13th Panhellenic Congress of Obesity, Athens, Greece (February 28 – March 2, 2019).
- 3) Giannios C, Nicolaidis N, Farakla I, Papadopoulos G, Genitsaridi S, Karampatsou S, Papageorgiou I, Kolaitis G, Charmandari E. (2019) The effect of vitamin D supplementation in cardiometabolic risk factors in overweight and obese children and adolescents. **Oral presentation** at the 13th Panhellenic Congress of Obesity, Athens, Greece (February 28 – March 2, 2019).
- 4) Karampatsou S, Genitsaridi S, Papageorgiou I, Kassari P, Charmandari E. (2019) The concentrations of FGF-23, NGAL and irisin in overweight and obese children and adolescents. **Oral presentation** at the 4th Panhellenic Congress of Pediatric and Adolescent Endocrinology, Athens, Greece (May 10-12, 2019).
- 5) Σ. Γενιτσαρίδη, Ε. Θεοδώρου, Κ.Βελαλή, Ν.Παπαγεωργίου, Θ.Πετροπούλου, Π.Περβανίδου
Εφηβος στο φάσμα του αυτισμού με ανησυχία και απώλεια βάρους. **Προφορική ανακοίνωση**
8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής Συμπεριφορικής Παιδιατρικής
(08-09 Νοεμβρίου 2019)

Γ/ ΒΡΑΒΕΙΑ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Genitsaridi S, Karampatsou S, Papageorgiou I, Papadopoulos G, Farakla I, Koui E, Georgiou A, Romas S, Terzioglou E, Papathanasiou C, Kassari P, Giannios C, Nicolaidis NC, Manios Y, Charmandari E. (2019) A comprehensive and multidisciplinary management plan is extremely effective at reducing the prevalence of overweight and obesity in childhood and adolescence. 45th Panhellenic Congress, Athens, Greece, 15-18 May, 2019. Award: ‘Sotiris Papastamatis’

Healthcare Business Awards 2023 Gold and Platinum

Η αποτελεσματικότητα ενός εξατομικευμένου Προγράμματος διατροφής, σωματικής δραστηριότητας και ψυχολογικής παρέμβασης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της υπερβαρότητας και της παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία

Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων « Η Αγία Σοφία»

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 1) Journal of Pediatrics and Neonatal Care

ISSN: 23373-4426

Volume 1 issue 6-2014

Breastfeeding in Public: a global review of Different Attributes towards it.

- 2) Εφηβική Γυναικολογία, Αναπαραγωγή και Εμμηνόπαυση

Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2014, Τόμος 26, τεύχος 4

Η Ελλάδα της κρίσης, κάθε παιδί είναι επιθυμητό;

3) Horm Res Paediatr. 2019;92(4):229-236. doi: 10.1159/000504913. Epub 2019 Dec 18.

Hair Cortisol Concentrations in Overweight and Obese Children and Adolescents

Sofia-Maria Genitsaridi, Sofia Karampatsou, Ifigeneia Papageorgiou, Aimilia Mantzou, Chryssanthi Papathanasiou, Penio Kassari, George Paltoglou, Christie Kourkouti, Evangelia Charmandari

4) Horm Res Paediatr. 2020;93(2):94-107. doi: 10.1159/000507760. Epub 2020 Jun 24.

A Comprehensive Multidisciplinary Management Plan Is Effective in Reducing the Prevalence of Overweight and Obesity in Childhood and Adolescence

Sofia-Maria Genitsaridi, Christos Giannios, Sofia Karampatsou, Ifigeneia Papageorgiou, Georgios Papadopoulos, Ioanna Farakla, Eleni Kouli, Alexandra Georgiou, Stamatis Romas, Eleni Terzioglou, Chryssanthi Papathanasiou, Penio Kassari, Yannis Manios, Evangelia Charmandari

5) Nutrients. 2020 Sep 18;12(9):2858. doi: 10.3390/nu12092858.

A National e-Health Program for the Prevention and Management of Overweight and Obesity in Childhood and Adolescence in Greece

Athanasia Tragomalou, George Moschonis, Penio Kassari, Ifigeneia Papageorgiou, Sofia-Maria Genitsaridi, Sofia Karampatsou, Yannis Manios, Evangelia Charmandari

6) Nutrients. 2021 Apr 13;13(4):1274. doi: 10.3390/nu13041274.

The Effect of a Life-Style Intervention Program of Diet and Exercise on Irisin and FGF-21 Concentrations in Children and Adolescents with Overweight and Obesity

Sofia I Karampatsou, Sofia M Genitsaridi, Athanasios Michos, Eleni Kourkouni, Georgia Kourlaba, Penio Kassari, Yannis Manios, Evangelia Charmandari

7) Nutrients. 2021 Aug 2;13(8):2682. doi: 10.3390/nu13082682.

A Comprehensive, Multidisciplinary, Personalized, Lifestyle Intervention Program Is Associated with Increased Leukocyte Telomere Length in Children and Adolescents with Overweight and Obesity

George Paltoglou, Christina Raftopoulou, Nicolas C Nicolaides, Sofia M Genitsaridi, Sofia I Karampatsou, Marina Papadopoulos, Penio Kassari, Evangelia Charmandari

8) Oncol Lett. 2022 Aug 22;24(4):353. doi: 10.3892/ol.2022.13473. eCollection 2022 Oct.

Local recurrence for phyllodes tumours of the breast: Systematic review and meta-analysis

Ioannis Boutas, Adamandia Kontogeorgi, Dionysios Dimas, Nektarios Koufopoulos, Sofia-Maria Genitsaridi, Kyparissia Sitara, Sophia Kalantaridou, Constantine Dimitrakakis

9) Nutrients. 2022 Sep 13;14(18):3772. doi: 10.3390/nu14183772.

The Effect of a Comprehensive Life-Style Intervention Program of Diet and Exercise on Four Bone-Derived Proteins, FGF-23, Osteopontin, NGAL and Sclerostin, in Overweight or Obese Children and Adolescents

Sofia I Karampatsou, George Paltoglou, Sofia M Genitsaridi, Penio Kassari, Evangelia Charmandari

10) Nutrients. 2022 Dec 6;14(23):5191. doi: 10.3390/nu14235191.

Longitudinal Association of Telomere Dynamics with Obesity and Metabolic Disorders in Young Children

Simon Toupance, Sofia I Karampatsou, Carlos Labat, Sofia-Maria Genitsaridi, Athanasia Tragomalou, Penio Kassari, George Soulis, Allyson Hollander, Evangelia Charmandari, Athanase Benetos

(Certificate of Special issue best paper award winner)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά Άριστη γνώση (PROFICIENCY)

Γαλλικά Πολύ καλή γνώση (DEL F A3)

Γερμανικά Καλή γνώση (B2 Goethe Institut)

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

MS Office (Word, Excel, Power Point, Internet Explorer, Outlook)